

Questionnaire santé mentale chez les jeunes

Depuis plusieurs années, France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes anime, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé d'Auvergne-Rhône-Alpes (ARS), un groupe de travail régional sur la santé des jeunes. Ce groupe de travail a pour but de faire entendre la parole des jeunes sur les politiques de santé.

L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé AURA (IREPS), les associations Addictions France, Avenir Santé et AFM Téléthon, le Département Prévention Cancer Environnement du Centre de lutte contre le Cancer Léon Bérard, le Lycée Albert Camus de Rillieux-La-Pape et l'Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes AURA (URHAJ) font partie de ce groupe en 2024.

L'objectif de ce groupe est de contribuer à l'évaluation annuelle par les 16-25 ans des actions mises en œuvre sur le territoire régional pour leur santé dans le cadre du Projet régional de santé actualisé de l'ARS pour la période 2023-2028. Un avis annuel en 2024 sera rendu et portera sur la thématique de la santé mentale avec des propositions d'actions concrètes pour améliorer la santé des jeunes. Pour l'élaborer, nous avons besoin de tes réponses !

Quelques minutes suffisent pour remplir ce questionnaire anonyme. Un grand merci par avance !

TOI

Ton âge ☐ 16 ans ☐ 17 ans ☐ 18 ans ☐ 19 ans ☐ 20 ans
☐ 21 ans ☐ 22 ans ☐ 23 ans ☐ 24 ans ☐ 25 ans

Genre ☐ Femme ☐ Homme ☐ Autre

TON RESSENTI

La santé mentale, qu'est-ce que cela évoque pour toi ?
Qu'est-ce que ça a entraîné pour toi ?





Au cours des deux dernières semaines :

« Tu t'es senti.e joyeux, joyeuse et de bonne humeur »

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="radio"/> Tout le temps | <input type="radio"/> La plupart du temps | <input type="radio"/> Plus de la moitié du temps |
| <input type="radio"/> Moins de la moitié du temps | <input type="radio"/> De temps en temps | <input type="radio"/> Jamais |

« Tu t'es senti.e calme et détendu.e »

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="radio"/> Tout le temps | <input type="radio"/> La plupart du temps | <input type="radio"/> Plus de la moitié du temps |
| <input type="radio"/> Moins de la moitié du temps | <input type="radio"/> De temps en temps | <input type="radio"/> Jamais |

« Tu t'es senti.e dynamique et plein.e d'énergie »

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="radio"/> Tout le temps | <input type="radio"/> La plupart du temps | <input type="radio"/> Plus de la moitié du temps |
| <input type="radio"/> Moins de la moitié du temps | <input type="radio"/> De temps en temps | <input type="radio"/> Jamais |

« Tu t'es réveillé.e en me sentant en forme et reposé.e »

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="radio"/> Tout le temps | <input type="radio"/> La plupart du temps | <input type="radio"/> Plus de la moitié du temps |
| <input type="radio"/> Moins de la moitié du temps | <input type="radio"/> De temps en temps | <input type="radio"/> Jamais |

« Ta vie quotidienne a été remplie de choses qui t'intéressent »

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="radio"/> Tout le temps | <input type="radio"/> La plupart du temps | <input type="radio"/> Plus de la moitié du temps |
| <input type="radio"/> Moins de la moitié du temps | <input type="radio"/> De temps en temps | <input type="radio"/> Jamais |

Au cours des 12 derniers mois, Tu t'es senti.e seul.e ?

- | | | |
|--------------------------------|---|-------------------------------|
| <input type="radio"/> Toujours | <input type="radio"/> La plupart du temps | <input type="radio"/> Parfois |
| <input type="radio"/> Rarement | <input type="radio"/> Jamais | |

Quelle est ta principale source d'anxiété ?

Quand tu ne te sens pas bien, vers quelle personne/structure/dispositif te tournes tu ?



Dirais tu que ta santé mentale est :

- ☐ Excellente
- ☐ Bonne
- ☐ Assez mauvaise
- ☐ Mauvaise



TES PROPOSITIONS

**Quelle solution est à prendre en priorité selon toi pour améliorer la situation ?
(2 choix possibles maximum)**

- ☐ Des bilans en santé mentale pour les jeunes
- ☐ Des formations aux « premiers secours en santé mentale »
- ☐ Une prise en charge précoce des premiers épisodes psychotiques
- ☐ Des actions pour déstigmatiser la santé mentale
- ☐ Une extension des lieux d'écoute pour mieux repérer la souffrance psychique (dont appui aux missions locales jeunes)
- ☐ Des séances de prévention à la souffrance psychique
- ☐ Davantage de professionnels de santé formés disponibles
- ☐ Autre ? Si autre préciser :

MERCI !



**Si tu préfères remplir le questionnaire en ligne,
c'est ici !**

