

Questionnaire santé mentale chez les jeunes

Depuis plusieurs années, France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes anime, grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé d'Auvergne-Rhône-Alpes (ARS), un groupe de travail régional sur la santé des jeunes. Ce groupe de travail a pour but de faire entendre la parole des jeunes sur les politiques de santé.

L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé AURA (IREPS), les associations Addictions France, Avenir Santé et AFM Téléthon, le Département Prévention Cancer Environnement du Centre de lutte contre le Cancer Léon Bérard, le Lycée Albert Camus de Rillieux-La-Pape et l'Union Régionale pour l'Habitat des Jeunes AURA (URHAJ) font partie de ce groupe en 2024.

L'objectif de ce groupe est de contribuer à l'évaluation annuelle par les 16-25 ans des actions mises en œuvre sur le territoire régional pour leur santé dans le cadre du Projet régional de santé actualisé de l'ARS pour la période 2023-2028. Un avis annuel en 2024 sera rendu et portera sur la thématique de la santé mentale avec des propositions d'actions concrètes pour améliorer la santé des jeunes. Pour l'élaborer, nous avons besoin de tes réponses !

Quelques minutes suffisent pour remplir ce questionnaire anonyme. Un grand merci par avance !

TOI

Ton âge 16 ans 17 ans 18 ans 19 ans 20 ans
 21 ans 22 ans 23 ans 24 ans 25 ans

Genre Femme Homme Autre

TON RESSENTI



La santé mentale, qu'est-ce que cela évoque pour toi ?

Qu'est-ce que ça a entraîné pour toi ?





Au cours des deux dernières semaines :

« Tu t'es senti.e joyeux, joyeuse et de bonne humeur »

- Tout le temps La plupart du temps Plus de la moitié du temps
 Moins de la moitié du temps De temps en temps Jamais

« Tu t'es senti.e calme et détendu.e »

- Tout le temps La plupart du temps Plus de la moitié du temps
 Moins de la moitié du temps De temps en temps Jamais

« Tu t'es suis senti.e dynamique et plein.e d'énergie »

- Tout le temps La plupart du temps Plus de la moitié du temps
 Moins de la moitié du temps De temps en temps Jamais

« Tu t'es réveillé.e en me sentant en forme et reposé.e »

- Tout le temps La plupart du temps Plus de la moitié du temps
 Moins de la moitié du temps De temps en temps Jamais

« Ta vie quotidienne a été remplie de choses qui t'intéressent »

- Tout le temps La plupart du temps Plus de la moitié du temps
 Moins de la moitié du temps De temps en temps Jamais

Au cours des 12 derniers mois, Tu t'es senti.e seul.e ?

- Toujours La plupart du temps Parfois
 Rarement Jamais

Quelle est ta principale source d'anxiété ?



Quand tu ne te sens pas bien, vers quelle personne/structure/dispositif te tournes tu ?

Dirais tu que ta santé mentale est :

- Excellente
- Bonne
- Assez mauvaise
- Mauvaise



TES PROPOSITIONS

**Quelle solution est à prendre en priorité selon toi pour améliorer la situation ?
(2 choix possibles maximum)**

- Des bilans en santé mentale pour les jeunes
- Des formations aux « premiers secours en santé mentale »
- Une prise en charge précoce des premiers épisodes psychotiques
- Des actions pour déstigmatiser la santé mentale
- Une extension des lieux d'écoute pour mieux repérer la souffrance psychique (dont appui aux missions locales jeunes)
- Des séances de prévention à la souffrance psychique
- Davantage de professionnels de santé formés disponibles
- Autre ? Si autre préciser :

MERCI !



*Si tu préfères remplir le questionnaire en ligne,
c'est ici !*

