



Méthode pour impliquer les associations d'usagers d'Ile-de-France non spécialisées en santé mentale

Commission du réseau Santé mentale Groupe de travail interassociatif

A. Vincent¹, P. Brillet², P. Mondo³, M. Courcot⁴, D. Lecomte⁵, M. Gorcé³, J. Borsellino, C. Rossignol⁴, I. de Laguérie⁶, J. Giraud¹,

1 : France Assos Santé IDF

2 : Transhépaté

3 : AFVS

4 : UNAFAM

5 : Être-là Grand Paris, membre du bureau de France Assos Santé IDF

6 : ARGOS 2001



CONTEXTE

Lors de l'élaboration du plan d'action 2025, les associations membres de France Assos Santé Ile-de-France ont priorisé le thème de la santé mentale. **Toutes les associations n'œuvrent pas avec et pour des personnes concernées par des troubles psychiques, mais la notion de bien-être psychique, émotionnel et cognitif fédère l'ensemble du réseau.** Il a donc été décidé de créer un évènement sur ce thème, sous le format "commission du réseau". **Ce format permet de favoriser l'interconnaissance des associations, de partager des expériences, de réfléchir et construire ensemble des actions de plaidoyer.**

OBJECTIFS

- Fédérer les associations du réseau, quelque soit leur objet social, autour de la santé mentale.
- Constituer un groupe de travail inter-associatif pérenne
- Imaginer des actions associatives complémentaires aux dispositifs existants

METHODE

Pour impliquer les associations d'usagers d'Ile-de-France non spécialisées en santé mentale, une démarche collaborative a été mise en place. Après un **état des lieux des actions** menées au sein du réseau. Un **groupe de travail inter-associatif**, composé de huit représentants d'usagers de six associations agréées et de deux salariées, **a piloté l'organisation de l'évènement.**

Ce groupe s'est réuni deux fois (en visioconférence et en présentiel), puis a travaillé par échanges de mails pour ajuster le contenu en fonction des besoins et des approches variées des associations.

L'évènement a été conçu pour alterner des temps d'intelligence collective, des retours d'expériences, des témoignages et des interventions d'experts, afin de **favoriser une dynamique participative et inclusive.**

RESULTATS

Cet évènement a permis de créer un espace d'échange et de réflexion collective autour de la santé mentale, en impliquant des acteurs variés.

La matinée a débuté par une **plénière sur la santé mentale**, abordant ses déterminants, les leviers d'action accessibles à tous dont la formation Premiers Secours en Santé Mentale. Quatre témoignages ont ensuite été partagés abordant : le rôle clé des associations de terrain et des **groupes de parole** dans le rétablissement ; le **parcours de greffe** sous l'angle de la santé mentale ; le **métier de médiatrice en santé pair** ; la charge mentale et **les défis des aidants** face à une maladie rare.

L'après-midi, les participants ont pu s'inscrire à l'un des trois ateliers proposés : un outil à destination **des adolescents et jeunes adultes pour aborder la santé mentale**, un serious game sur **la maladie dans le monde du travail**, et un jeu de plateau sur **l'isolement des aînés.**

Des pauses conviviales ont été organisées pour favoriser les échanges informels et renforcer les liens entre les participants.

L'article complet est accessible ici :



CONCLUSION & PERSPECTIVES

La commission du réseau a confirmé qu'il est possible de rassembler des associations aux profils variés autour de la santé mentale, grâce à une méthode collaborative et inclusive. **49 personnes issues de 19 associations** ont pu partager leurs expériences, identifier des besoins communs et esquisser des solutions complémentaires aux dispositifs existants.

Le nouveau groupe de travail constitué à l'issue de cette journée pourra tirer les enseignements de la rencontre et proposer des actions telles que **l'élaboration d'un kit pratique** à destination des représentants d'usagers et des bénévoles, et une **réflexion sur le rôle spécifique que France Assos Santé Ile-de-France et des associations qui la composent.** Cette expérience réussie pourrait inspirer d'autres délégations régionales et leur réseau de plusieurs centaines d'associations sur cette thématique ou dans d'autres champs de la santé publique.