

Les jeudis de France Assos Santé Jeudi 25 juin



L'édito du Président

Chères amies, chers amis,

D'étape en étape, et sous conditions, après 8 semaines de confinement, nous retournons peu à peu à une vie plus libre de nos mouvements. Le déconfinement invite les uns à retourner au travail, les autres à reprendre leur vie sociale et les patients à retrouver leurs soignants et leur parcours.

Cette épidémie, la COVID-19, n'a pas seulement atteint nos organes, nos fonctions physiologiques et vitales, elle a aussi bouleversé les vies quotidiennes des plus petits aux plus âgés. Les phases confinement ou déconfinement n'ont été neutres ni l'une ni l'autre psychologiquement pour un grand nombre de personnes, soit que l'isolement forcé ait pu réveiller des fragilités latentes, jusqu'à la décompensation clinique, soit que les inquiétudes de l'avenir, les angoisses face aux effets de la maladie, le stress ou, pire, les épreuves du deuil notamment dans un moment de séparation avec un être cher, aient pu créer des troubles psychologiques profonds, difficiles à surmonter.

Des études menées en Chine dès le début du confinement, publiées par la revue The Lancet, démontrent que, lorsque le confinement dépasse les dix jours, les symptômes du stress post traumatique apparaissent, avec de nombreuses conséquences pour beaucoup, liées à la privation de lien social. Or, nous avons dépassé deux mois d'isolement social.

Nous continuons d'être stressés en permanence pour une surabondance d'information anxiogène, et notamment par l'idée d'un re-confinement possible cet automne.

Cependant, nous devons reprendre le cours de nos vies tout en prenant les précautions nécessaires, car l'on ne cesse de nous rappeler, que non, l'épidémie COVID-19 n'est finie ni chez nous, ni dans le monde.

Nous sommes bien conscients que les mois à venir seront encore une épreuve, que nous sommes tous susceptibles d'en être affectés psychologiquement.

De la plus simple irritation aux troubles plus profonds de la dépression, les effets peuvent se manifester à distance, des mois ou des années après, sous différentes formes, à tout âge de la vie.

C'est pourquoi, chères et chers ami(e)s, ce webinaire vous propose de mieux comprendre les effets psychologiques des changements qui nous sont imposés pour contrôler l'épidémie, et quelles pistes peuvent nous aider à traverser les épreuves de cette période unique.

Nos experts répondront à vos questions et nous les en remercions bien vivement.

Gérard Raymond

Président de France Assos Santé