

**ENQUÊTE
SMEREP**

**DOSSIER
DE PRESSE**

*Santé
des Étudiants
& des Lycéens*

JUIN 2018

Sommaire



<u>INTRODUCTION</u>	<u>3</u>
<u>MÉTHODOLOGIE & PROFIL DES RÉPONDANTS</u>	<u>4</u>
<u>LES THÈMES</u>	
<u>A. Conditions de vie</u>	<u>9</u>
<u>B. FOCUS Santé globale des étudiants</u>	<u>15</u>
<u>C. FOCUS Vie affective et sexualité</u>	<u>20</u>
<u>D. FOCUS Nutrition</u>	<u>31</u>
<u>E. FOCUS Stress, mal être, sommeil</u>	<u>39</u>
<u>F. FOCUS Produits psychoactifs</u>	<u>48</u>
<u>G. FOCUS Santé numérique</u>	<u>58</u>
<u>H. FOCUS Prévention santé</u>	<u>64</u>
<u>LES GRANDS ENSEIGNEMENTS</u>	<u>72</u>
<u>LES ACTEURS DE L'ENQUÊTE SANTÉ</u>	<u>76</u>

NOUVEAU

NOUVEAU

Introduction

ENQUÊTE ANNUELLE SMEREP « LA SANTÉ DES LYCÉENS ET ÉTUDIANTS »

La SMEREP en sa qualité d'acteur référent et expert de l'univers étudiant depuis près de 50 ans interroge chaque année cette population spécifique sur sa santé et ses corollaires.

Cette population étudiante est couplée à l'étude avec celle des lycéens pour une meilleure continuité, essentielle à une meilleure prévention. Ainsi, cette enquête santé, menée aux côtés d'Opinion Way, prend le pouls d'une double population à laquelle il est nécessaire d'être attentif pour mener les politiques de santé publique et de prévention santé adaptées, dans la perspective de la préservation et d'un maintien de leur capital santé. Capital santé pouvant être mis à mal par des comportements à risque, par la prise de mauvaises habitudes ou encore faute de moyens. La dimension sociale est un facteur qui a toute son importance dès lors que l'accès aux soins est entravé par des raisons financières ou encore du fait de conditions de vie dégradées.

Dans la continuité des années précédentes, l'enquête santé explore les thématiques récurrentes nécessaires à la perception de l'état de santé des lycéens et étudiants et à la définition de leurs préoccupations déjà naissantes.

Cette édition 2018 de l'enquête santé questionne deux nouveaux angles :

- la place du numérique dans leur santé,
- les actes préventifs avec un champ interrogatif plus poussé.

La récurrence des indicateurs

Conditions de vie, Santé globale des étudiants, Vie affective et sexuelle, Nutrition, Stress, Mal-être et sommeil, Produits psychoactifs, ce sont les grands axes qui chaque année nous donnent la tendance de leur relation à leur santé.

L'enjeu du numérique sur la santé

Dans le contexte actuel, il était nécessaire d'avoir le point de vue étudiant sur la santé numérique. On le sait déjà le numérique n'est pas neutre en terme d'addictions. Pour autant, se précise-t-il en matière d'usage dans le cadre de sa santé pour cette jeune population adepte de nouveautés ? A l'heure où les politiques publiques se penchent sur cette nouvelle problématique spécifique à la jeunesse, quelle perception en a la population concernée et quels sont ses rapports aux outils numériques ?

La prévention santé, en acte et en préoccupation préventive

Pour la première fois, la SMEREP s'est attachée à prendre connaissance non seulement de la perception des étudiants en matière de prévention santé, en résonance avec les nouvelles décisions du gouvernement mais également de les sonder par rapport à des thèmes de société comme la vaccination : où en sont-ils, qu'en pensent-ils ?

Une nouvelle saison de cette étude santé riche en enseignements et porteuse d'ambitions pour maintenir et/ou renouveler nos actions préventives vis-à-vis d'une jeune population en pleine prise d'autonomie et manifestant le besoin d'accompagnement santé.



Méthodologie & Profil des étudiants et des lycéens

Méthodologie

Enquête étudiants :

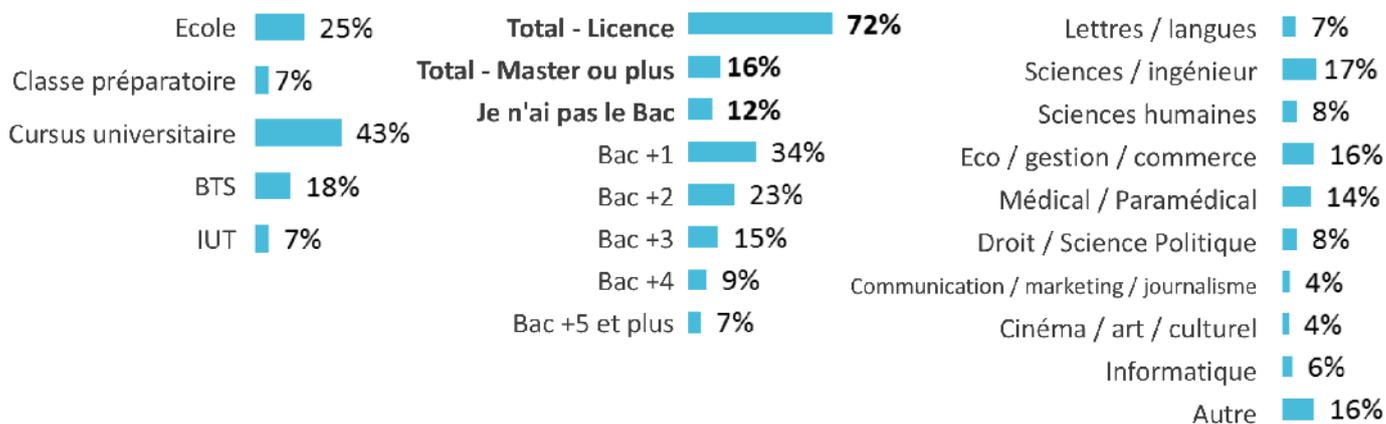
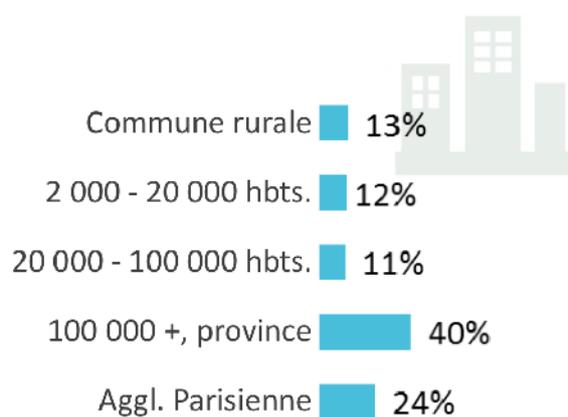
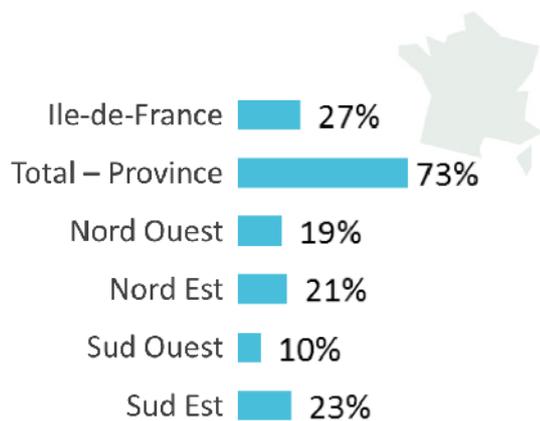
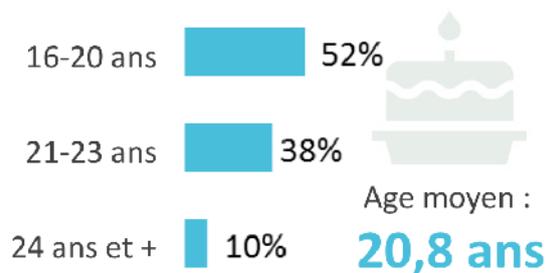
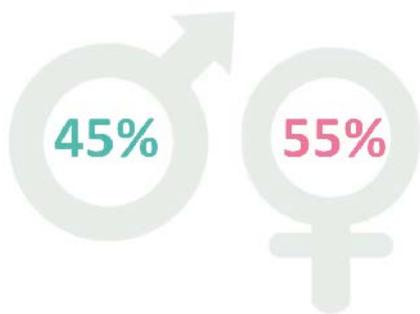
	<p>▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon de 1 001 étudiants de France âgés de 16 ans et plus.</p>
	<p>▶ <u>Mode d'interrogation</u> : L'échantillon a été interrogé online. Ce terrain étudiant a été réalisé par notre panel partenaire Maximiles</p>
	<p>▶ <u>Dates de terrain</u> : les interviews ont été réalisées du 19 avril 2018 au 21 mai 2018.</p>
	<p>▶ Cette enquête a été réalisée par "<i>opinionway</i>" en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252</p>
	<p>▶ Dans ce rapport les différence significative ont été testée au seuil de 95%. Elles sont représentés comme suit :</p> <p>Xx% / xx% Ecart significativement supérieur ou inférieur à un niveau de confiance de 95% par rapport à la population précisée</p>

Enquête lycéens :

	<p>▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon de 1 000 lycéens de France, âgés de 14 à 22 ans</p>
	<p>▶ <u>Mode d'interrogation</u> : L'échantillon a été interrogé online. Ce terrain lycéen a été réalisé par notre panel partenaire Maximiles</p>
	<p>▶ <u>Dates de terrain</u> : les interviews ont été réalisées du 19 avril 2018 au 21 mai 2018.</p>
	<p>▶ Cette enquête a été réalisée par "<i>opinionway</i>" en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252</p>
	<p>▶ Dans ce rapport les différence significative ont été testée au seuil de 95%. Elles sont représentés comme suit :</p> <p>Xx% / xx% Ecart significativement supérieur ou inférieur à un niveau de confiance de 95% par rapport à la population précisée</p>

Profil des étudiants

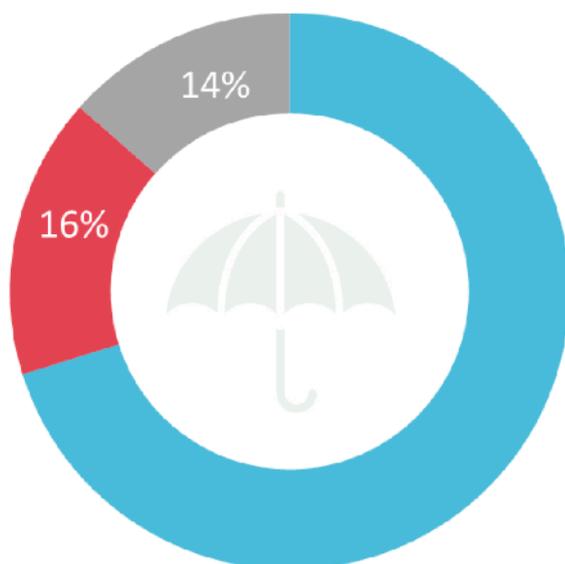
Base : 1001 étudiants



Les étudiants possèdent-ils une mutuelle complémentaire ?

Base : 1001 étudiants

- Oui
- Non
- NSP



70%

Sont détenteurs d'une mutuelle complémentaire

Si non, pour quelles raisons n'ont-ils pas de mutuelle complémentaire ?

Base : Non détenteurs d'une mutuelle complémentaire (163)

Vous considérez que vous n'en avez pas besoin (jamais malade) 31%

Vous considérez que c'est trop cher 30%

Vous ne savez pas ce que c'est 18%

Autre 31%

Profil des lycéens

Base : 1000 lycéens



14-16 ans 47%

17-18 ans 42%

19-22 ans 11%



Age moyen :

16,9 ans

Ile-de-France 22%

Total – Province 78%

Nord Ouest 22%

Nord Est 22%

Sud Ouest 10%

Sud Est 24%

Commune rurale 21%

2 000 - 20 000 hbts. 18%

20 000 - 100 000 hbts. 14%

100 000 +, province 28%

Aggl. Parisienne 19%

Total – Filière générale 58%

Seconde générale 30%

Première générale 12%

Terminale générale 16%

Total - Technologique ou professionnelle 41%

Seconde technologique 3%

Première technologique 5%

Terminale technologique 6%

Seconde professionnelle 10%

Première professionnelle 4%

Terminale professionnelle 7%

CAP/BEP/CAPA 6%

NSP 1%





Conditions de vie



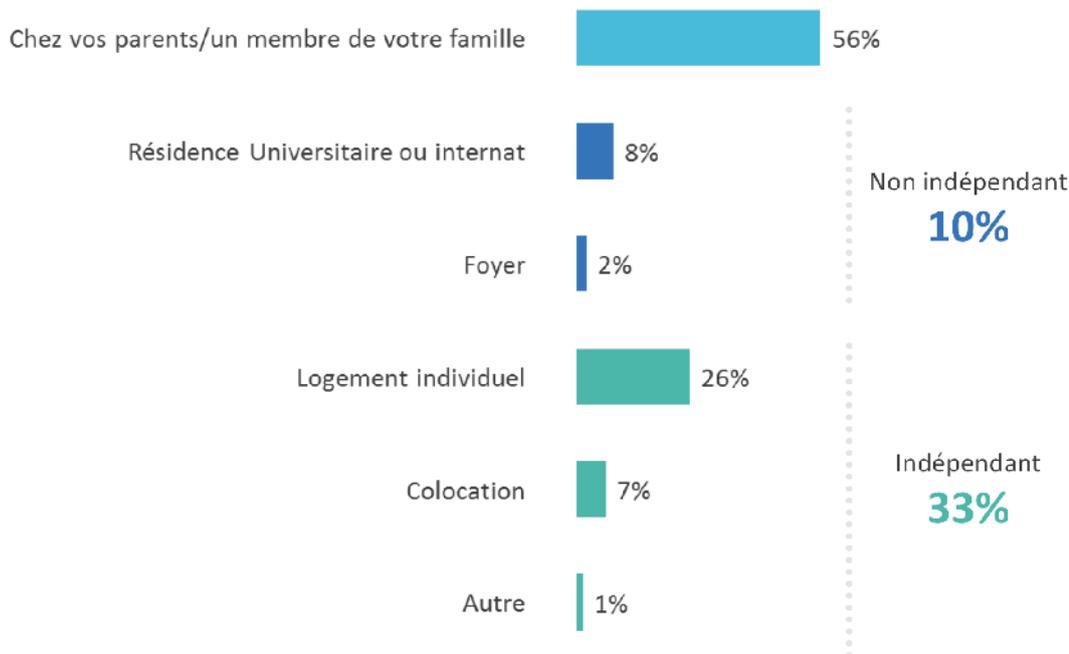
Conditions de vie

Où habitent les étudiants,
travaillent-ils, d'où provient
leur source de revenus, quelle
est la répartition de leur
budget, ont-ils des difficultés
financières ?

Une majorité des étudiants vivent chez leurs parents

Où habitent les étudiants ?

Base : 1001 étudiants



Près de la moitié des étudiants travaillent en dehors de leurs études

Les étudiants exercent-ils une activité rémunérée en plus de leurs études ?

Base : 1001 étudiants

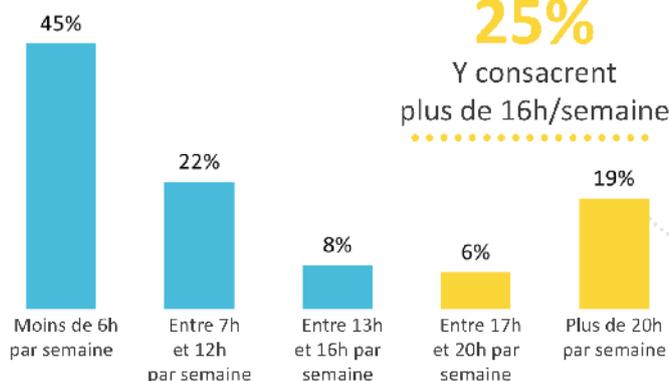
Si oui, combien de temps y consacrent-ils ?

Base : ont une activité rémunérée (470)



47% des étudiants ont un petit boulot

dont **19%** avec engagement (CDD, CDI...)
Et **28%** travaillent de façon ponctuelle



Hommes : 27% / Femmes : 13%
24 ans et+ : 41% / 21-23 ans : 24% / 16-20 ans : 9%

Femmes : 51% / Hommes : 42%
24 ans et+ : 68%
IUT : 63% / BTS : 59% / Ecole : 36%

Mais leur première source de revenu provient de leurs parents

Approximativement de quel budget disposent-ils pour vivre chaque mois ?

Base : 1001 étudiants

Quelle est la provenance des ressources nécessaires pour couvrir ce budget mensuel ?



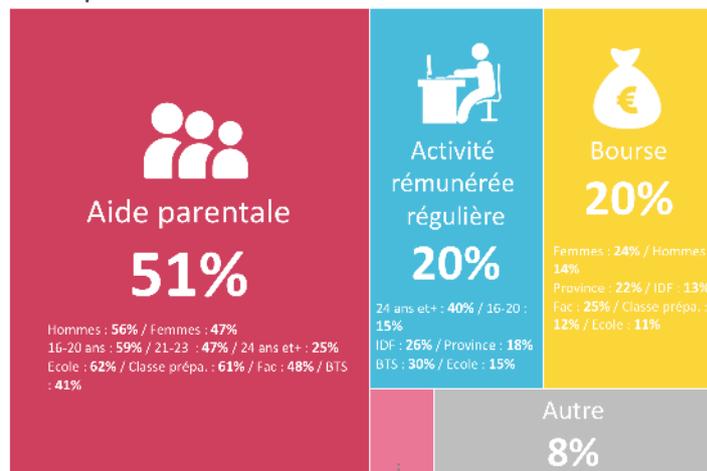
Ils disposent en moyenne d'un budget mensuel de

382€



24 ans et+ : **600€** / 21-23 ans : **432€** / 16-20 ans : **305€**
 BTS : **449€** / Ecole : **332€**

Qui provient de...

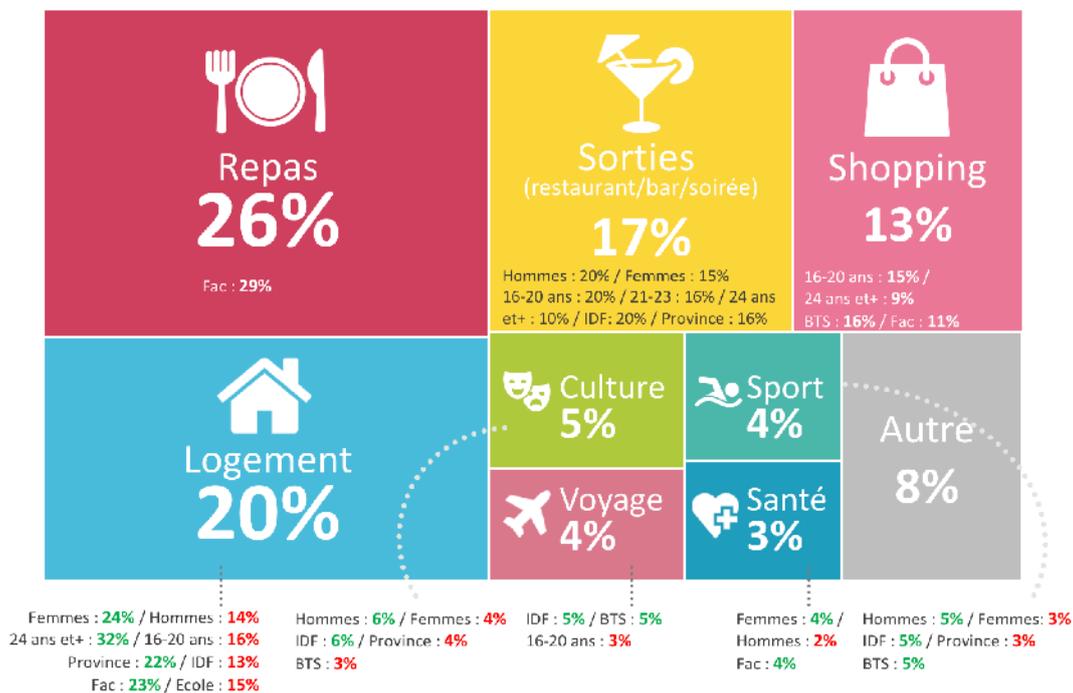


Prêt bancaire **2%**

Un budget qui leur permet principalement de payer leurs dépenses alimentaires, leur logement et leurs sorties

Quelle est la répartition de ce budget ?

Base : 1001 étudiants



Mais des étudiants en difficultés financières : 3 étudiants sur 10 déclarent avoir rencontré des difficultés financières plus de 6 mois dans l'année

En moyenne, au cours de l'année, se sont-ils retrouvés en difficulté financière (y compris les fins de mois) ?

Base : 1001 étudiants

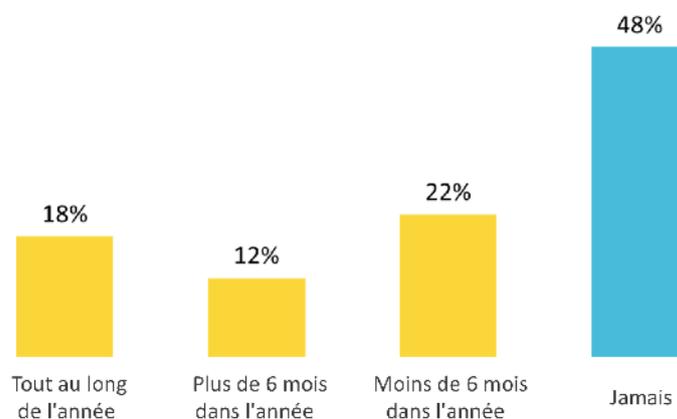


52%

des étudiants déclarent avoir rencontré des difficultés financières



Femmes : **60%** / Hommes : **43%**
21-23 ans : **58%** / 16-20 ans : **47%**
BTS : **62%** / Fac : **57%** / Ecole : **40%** / Classe prépa : **35%**



Synthèse conditions de vie des lycéens

Conditions de vie des lycéens :



Un **budget mensuel** de **69 €** en moyenne qui se répartit entre :



Shopping

31 %



Sorties

26 %



Repas

16 %



Culture

10 %



Sport

5 %

16 % des lycéens ont un **petit boulot** en plus du lycée



69 % d'entre eux travaillent **moins de 12h par mois**

31 % d'entre eux travaillent plus de 12h par mois

Moins de 6h par mois

Entre 6h et 12h par mois

Entre 12h et 24h par mois

Plus de 24h par mois

36 %

33 %

21 %

10 %



Santé globale des étudiants

Santé globale des étudiants



Ils vont bien mais...

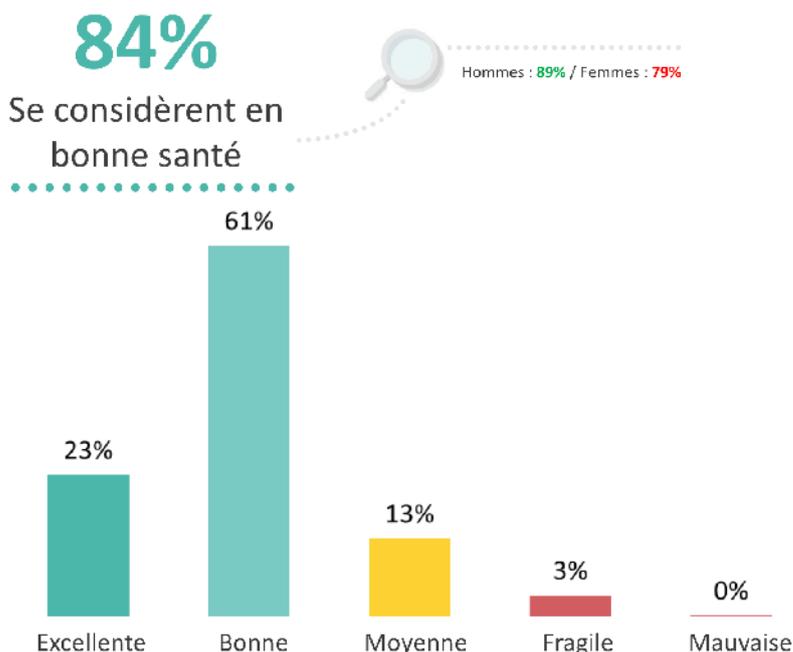
Un « mais » contrebalancé tout au long de l'étude par le manque de sommeil, le stress, les prises de risques, etc.

Dans ce volet, quel est leur rapport à la gestion de leur santé : que font-ils quand ils sont malades ?

Des étudiants qui se déclarent globalement en bonne santé

Comment qualifient-ils leur santé ?

Base : 1001 étudiants



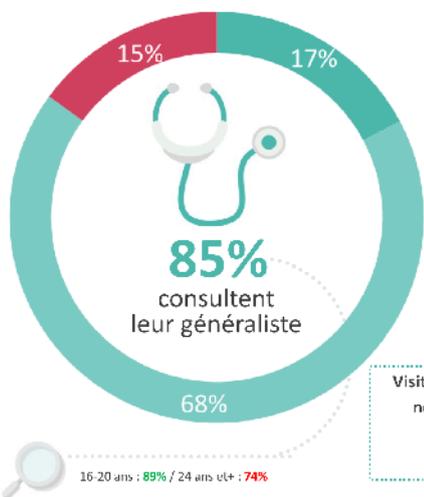
Mais qui, en cas de besoin, ne consultent pas systématiquement le médecin généraliste et préfèrent attendre que ça passe ou pratiquent l'automédication

Lorsque ils sont malades, vont-ils chez le médecin généraliste ?

Base : 1001 étudiants

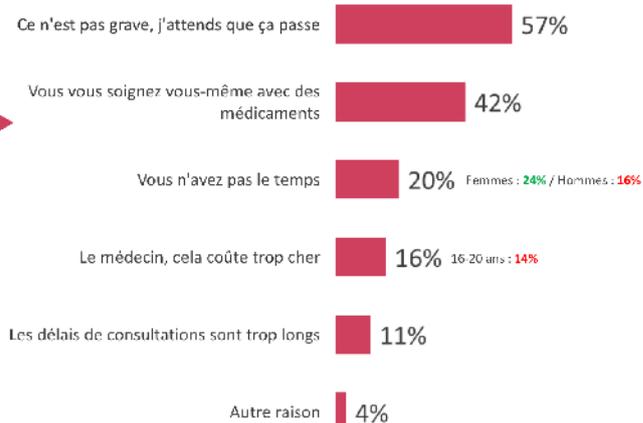
S'ils ne vont jamais chez le médecin généraliste, ou s'ils pensent qu'ils n'y vont pas assez, c'est parce que :

Base : Ne consulte pas toujours le médecin (828)



Visites non régulières et non systématiques

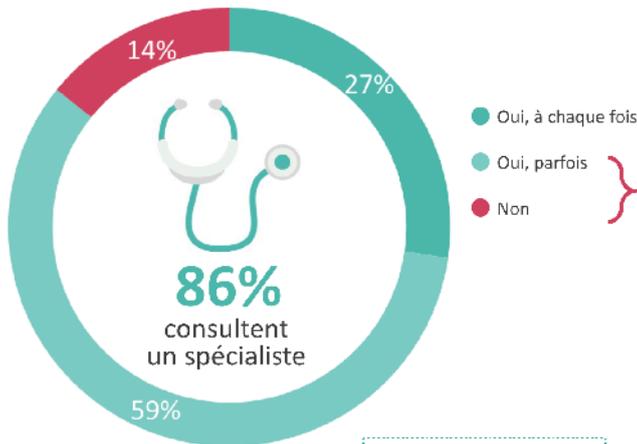
83%



Près de 3 étudiants sur 10 consultent systématiquement le médecin spécialiste en cas de besoin

Lorsque ils sont malades, vont-ils chez le médecin spécialiste ?

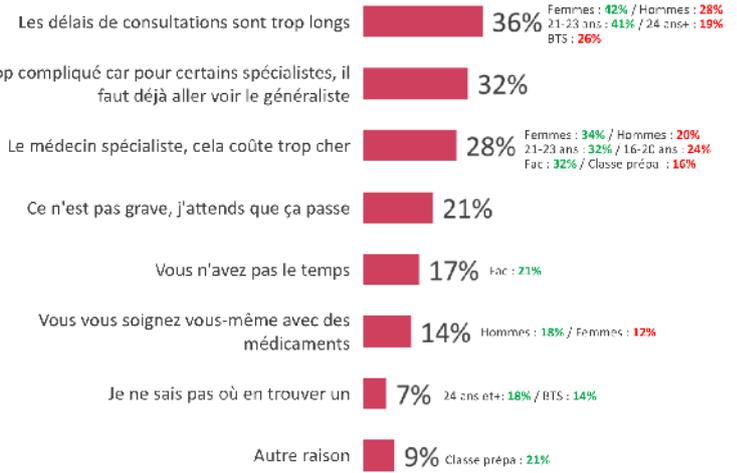
Base : 1001 étudiants



Visites non régulières et non systématiques
73%

S'ils ne vont jamais chez le médecin spécialiste, ou s'ils pensent qu'ils n'y vont pas assez, c'est parce que :

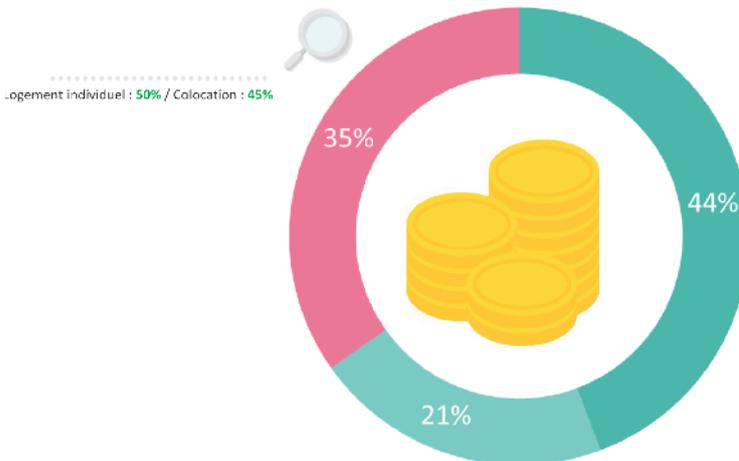
Base : Ne consulte pas toujours le médecin spécialiste (728)



En majorité, les parents prennent en charge les dépenses de santé des étudiants, excepté pour les étudiants habitant en logement individuel

Lorsqu'ils vont chez le médecin, qui payent leurs dépenses de santé en général ?

Base : 1001 étudiants



65% des parents payent les dépenses de santé

Hommes : 72% / Femmes : 60%
16-20 ans : 78% / 21-23 ans : 57% / 24 ans et+ : 33%
Classe prépa : 82% / Ecole : 74% / Fac : 61% / BTS : 57%
Habitent chez ses parents : 76%

- Vos parents
- Vous-même mais vos parents vous remboursent
- Vous-même

Synthèse Santé globale des lycéens

Un bon état de santé général en déclaratif, mais peu se préoccupent de leur santé en cas de besoin



93% des lycéens se déclarent **en bonne santé**



Mais la majorité, **76 % ne consultent pas systématiquement de médecins en cas de besoin**

54 % d'entre eux attendent que ça passe

43 % d'entre eux pratiquent l'*automédication*



Et **60%** ne consultent pas systématiquement de **médecins spécialistes** en cas de besoin

33 % d'entre eux évoquent des *délais de consultations trop longs*

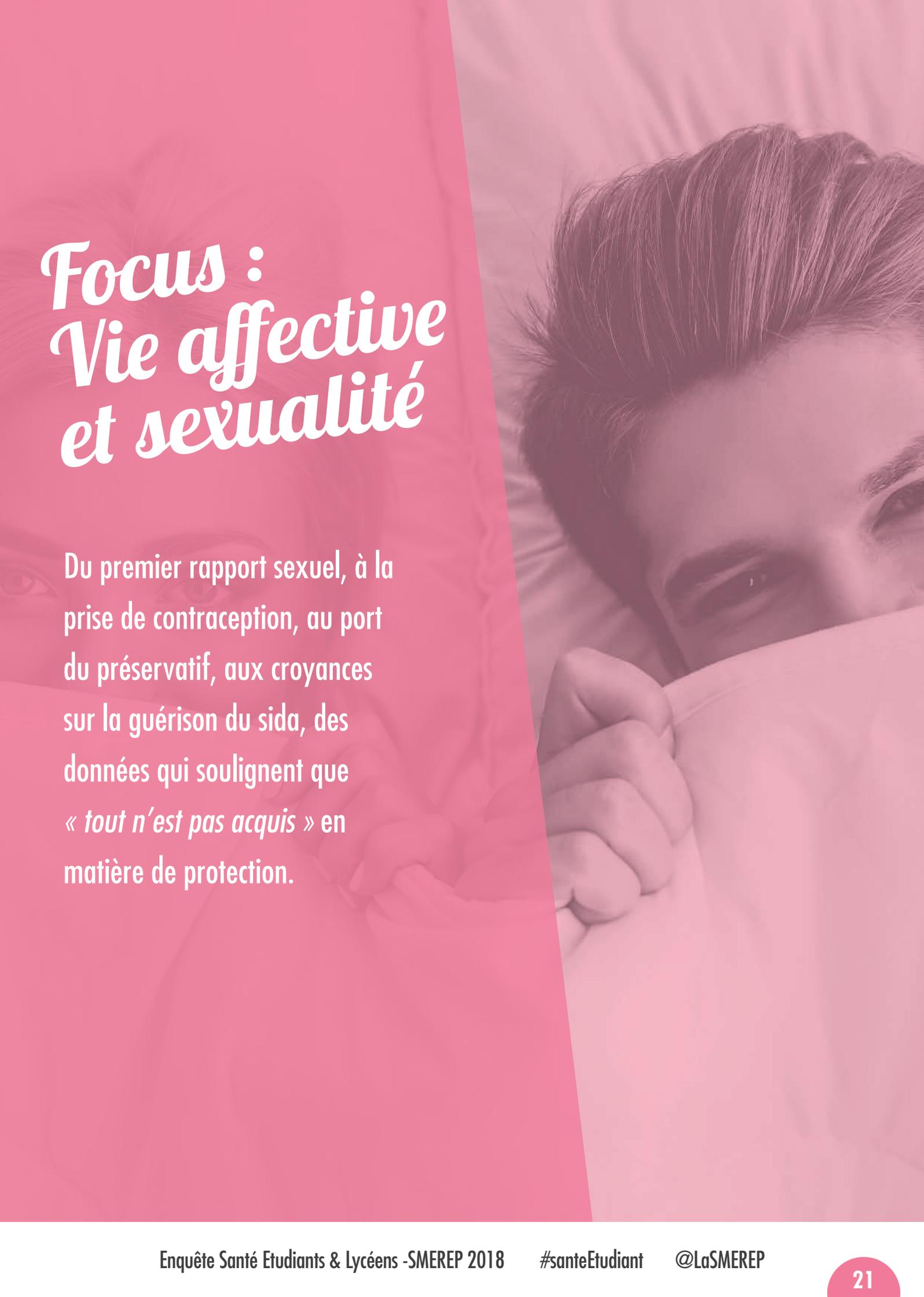
33 % d'entre eux évoquent la *difficulté d'aller voir un spécialiste*



98% des dépenses de santé des lycéens sont **prises en charge par leurs parents**



Focus : *Vie affective et sexualité*



Focus : Vie affective et sexualité

Du premier rapport sexuel, à la prise de contraception, au port du préservatif, aux croyances sur la guérison du sida, des données qui soulignent que « *tout n'est pas acquis* » en matière de protection.

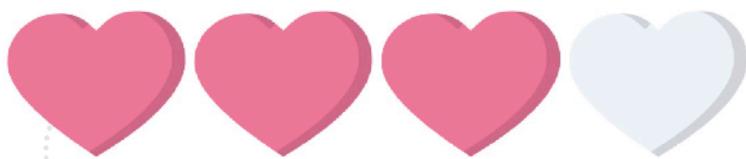
Près de $\frac{3}{4}$ des étudiants ont déjà eu un rapport sexuel,
avec une moyenne d'âge de 17 ans pour le premier rapport

Ont-ils déjà eu un rapport sexuel ?

Base : 1001 étudiants

74%

des étudiants de 16 ans
et plus ont déjà eu
un rapport sexuel



Femmes : **78%** / Hommes : **68%**
21-23 ans : **81%** / 16-20 ans : **66%**
BTS : **83%** / Ecole : **67%**

En moyenne, le premier rapport
sexuel a eu lieu à l'âge de

17 ans



Base : ont déjà eu un rapport sexuel (737 étudiants)

Une petite majorité utilise systématiquement un préservatif,
afin de se protéger des IST et d'éviter une grossesse

Mettent-ils un préservatif à chaque rapport sexuel, et si oui, pour quelles raisons ?

Base : ont déjà eu un rapport sexuel (737 étudiants)

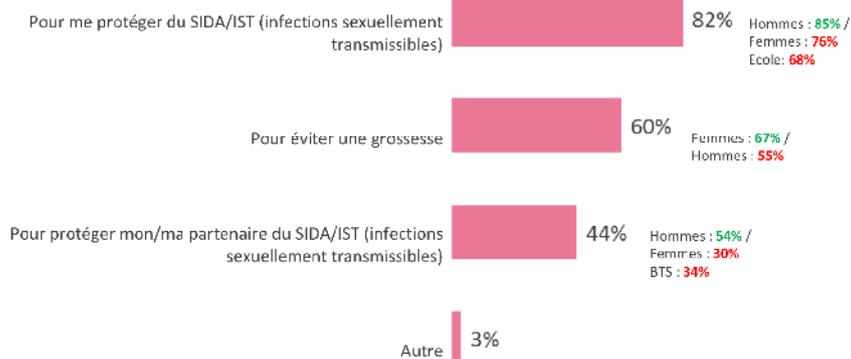
52%

déclarent utiliser un
préservatif à chaque
rapport sexuel



Hommes : **74%** / Femmes : **37%**

Les raisons d'en utiliser systématiquement



Base : Utilisent le préservatif systématiquement (385)

Pour ceux qui n'en utilisent pas systématiquement,
cela se justifie par un(e) partenaire stable ou la prise de la pilule

Mettent-ils un préservatif à chaque rapport sexuel ?
Si non, pour quelles raisons ?

48%

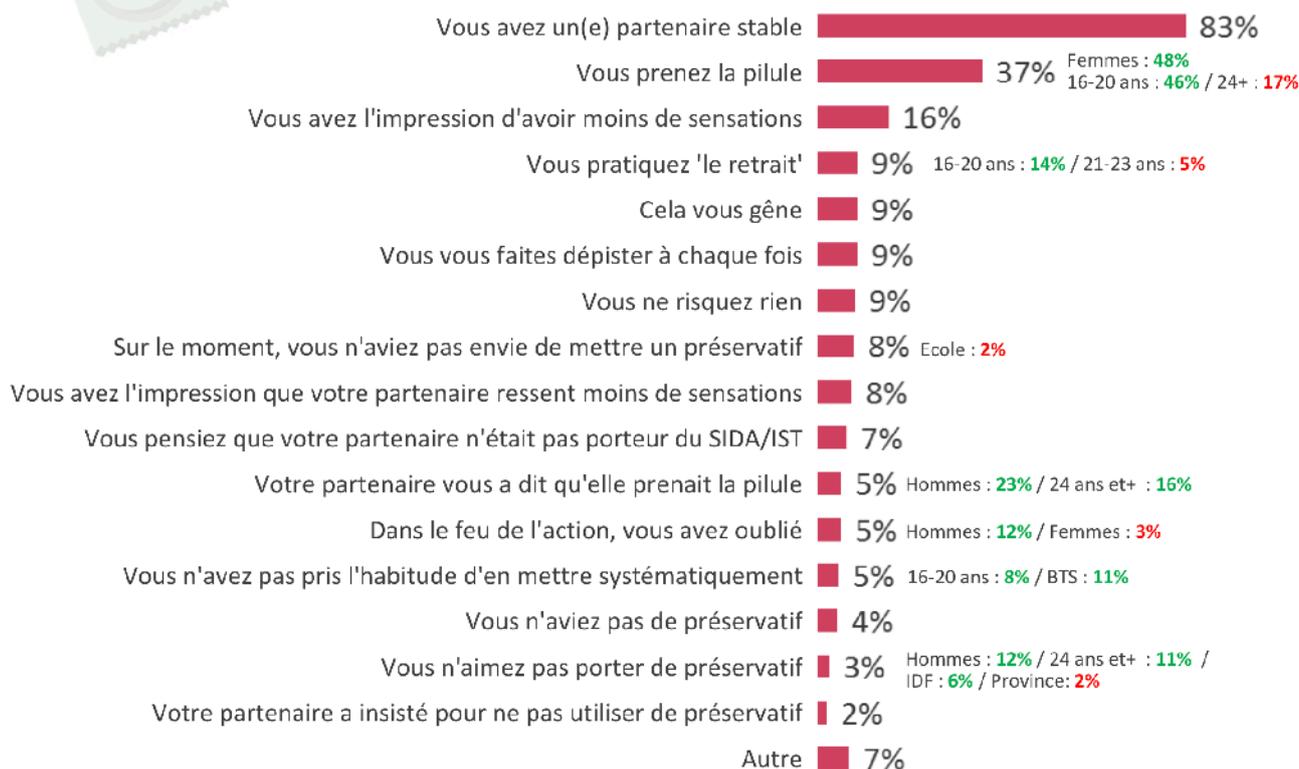
déclarent ne pas utiliser
de préservatif à chaque
rapport sexuel



Base : ont déjà eu un rapport sexuel (737 étudiants)



Les raisons de ne pas en utiliser systématiquement



Base : N'utilisent pas le préservatif systématiquement (352)

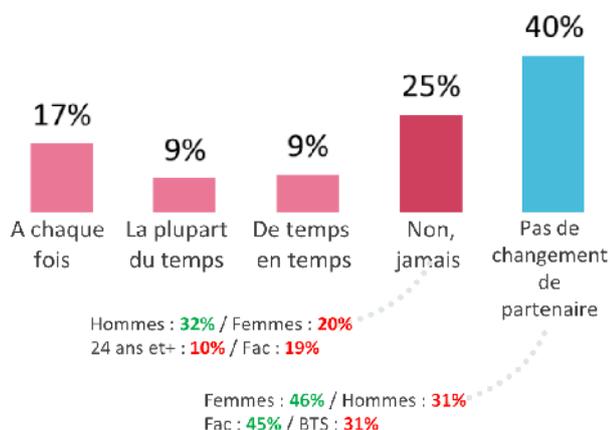
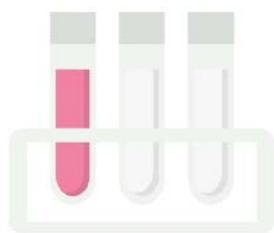
Un quart des étudiants ne se font jamais dépister contre le SIDA/IST en cas de changement de partenaire

Les étudiants se font-ils dépister (SIDA/IST), en cas de changement de partenaire ?

Base : Ont déjà eu un rapport sexuel (737 étudiants)

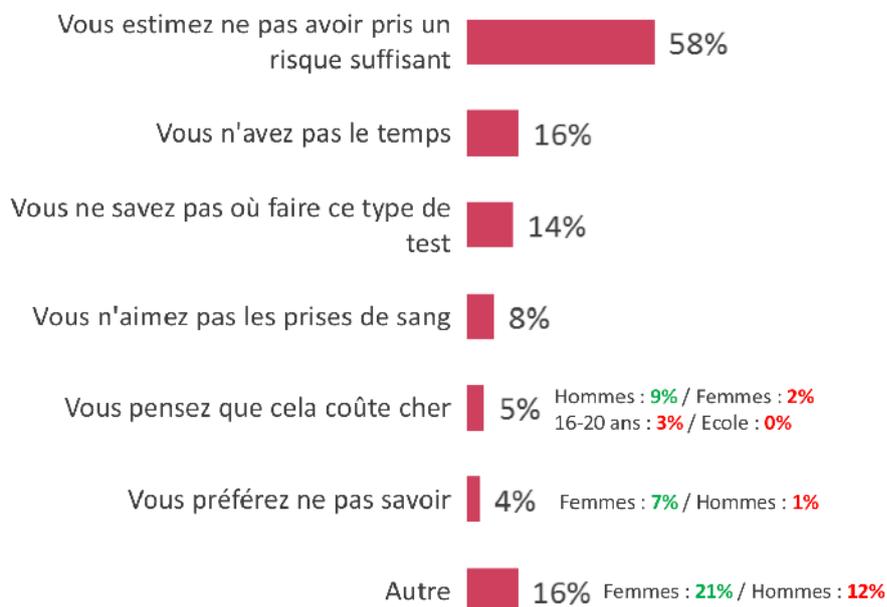
35% 24 ans et+ : **50%** / 16-20 ans : **31%**

Se font dépister en cas de changement de partenaire



Raisons pour lesquelles les étudiants ne se font pas dépister en cas de changement de partenaire :

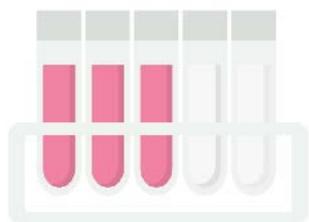
Base : Ne se font pas dépister systématiquement (316)



7 étudiants sur 10 concernés par le changement de partenaire ne se font pas systématiquement dépister

Les étudiants se font-ils dépister (SIDA/IST), en cas de changement de partenaire ?

Base : Ont déjà eu un rapport sexuel ET concernés par le changement de partenaires (444 étudiants)



59%

Des concernés se font dépister en cas de changement de partenaire

29%



A chaque fois

14%



La plupart du temps

16%



De temps en temps

41%



Non, jamais

71%

La majorité déclare savoir mettre un préservatif

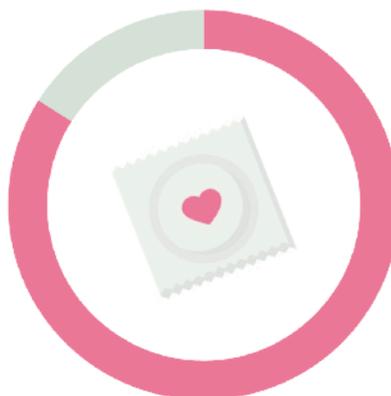
Une proportion plus élevée chez les étudiants ayant déjà eu un rapport sexuel

Les étudiants estiment-ils savoir bien mettre un préservatif ?

84%

des étudiants estiment savoir bien mettre un préservatif

Base : 1001 étudiants



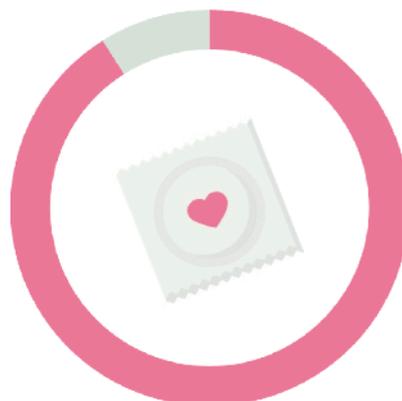
Homme : 89% / Femme : 81%

3TS : 91%

91%

des étudiants ayant déjà eu un rapport sexuel estiment savoir bien mettre un préservatif

Base : Ont déjà eu un rapport sexuel (737 étudiants)



Près de 6 étudiantes sur 10 prennent la pilule contraceptive.
Pour les autres, c'est l'absence de rapports sexuels ou l'utilisation
d'un autre moyen contraceptif qui justifie ce choix.

Les étudiantes prennent-elles une pilule contraceptive ?

Base : 550 étudiantes



58%

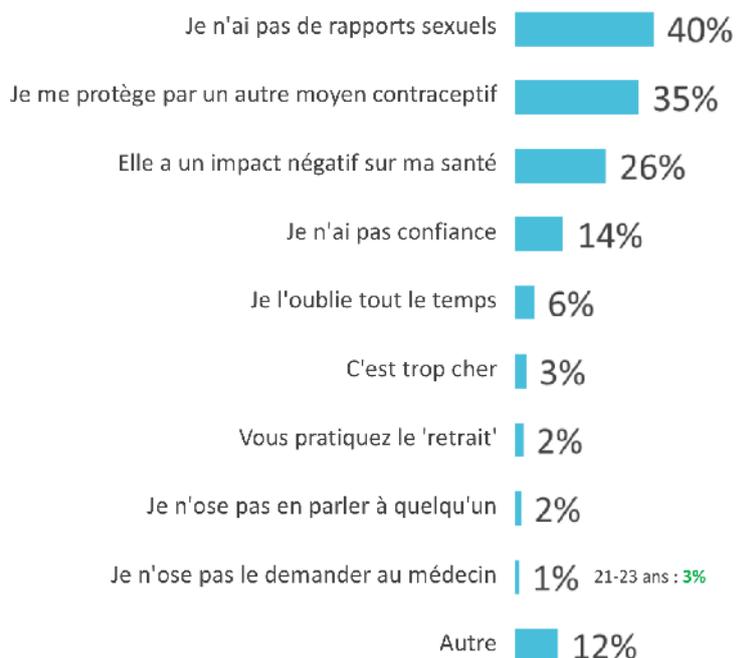
des étudiantes prennent
la pilule contraceptive



31% des étudiantes qui ont déjà eu des rapports sexuels
ne prennent pas la pilule contraceptive Base : 431 étudiantes

Si les étudiantes ne prennent pas de pilule contraceptive, c'est parce que :

Base : ne prennent pas la pilule contraceptive (233)



Près de 4 étudiantes sur 10 ont déjà eu recours à la contraception d'urgence

Combien de fois les étudiantes ont eu recours à la contraception d'urgence (ou « pilule du lendemain ») ?

Base : Femmes ayant déjà eu un rapport sexuel (431)

39%

des étudiantes ont déjà eu recours à la contraception d'urgence



Combien de fois les étudiantes ont-elles eu recours à une IVG (Interruption Volontaire de Grossesse) ?

Base : Femmes ayant déjà eu un rapport sexuel (431)

4%



24 ans et+ : **18%** / 16-20 ans : **2%**

ont déjà eu recours à l'IVG

1% plus d'une fois

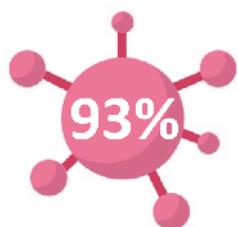
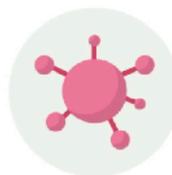
Des fausses croyances qui persistent auprès des étudiants concernant les modes de transmission du SIDA

Les étudiants pensent que l'on peut devenir séropositif dans les situations suivantes :

Base : 1001 étudiants

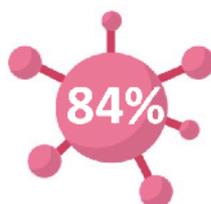
95%

Ont de **vraies croyances** sur les modes de transmission du Sida



Par des relations sexuelles non protégées

16-20 ans: **96%** / 24 ans et+: **80%**



Par des injections de drogues (seringues...)

Autres : **11%**

NSP : **3%**



32%

Ont de **fausses croyances** sur les modes de transmission du Sida



En embrassant une personne séropositive

BTS: **12%** / Fac: **4%**



Par une piqûre de moustique

Femmes : **19%** / Hommes: **10%**
16-20 ans: **18%** / 21-23 ans : **11%**



En buvant dans le verre d'une personne séropositive

24 ans et+ : **10%** / 16-20 ans : **3%**
BTS: **7%**



En serrant la main d'une personne séropositive

Dans le détail 5% des étudiants
ont exclusivement des fausses croyances sur la transmission du Sida
A leur avis, dans quelle(s) situation(s) peut-on devenir séropositif ?

Base : 1001 étudiants

68% Ont exclusivement de **vraies croyances**
sur les modes de transmission du Sida

5% Ont exclusivement de **fausses croyances**
sur les modes de transmission du Sida

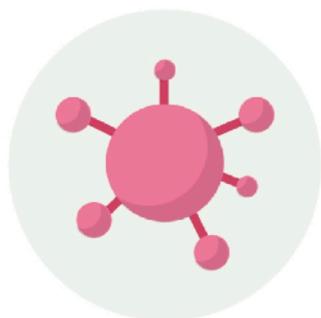
27% Citent aussi bien des vraies que des
fausses croyances
sur les modes de transmission du Sida



Mais également sur sa guérison avec 1 étudiant sur 10 qui pense
que l'on guérit aujourd'hui facilement du SIDA

Les étudiants pensent-ils qu'à l'heure actuelle
on puisse guérir facilement du SIDA grâce aux traitements actuels ?

Base : 1001 étudiants



1 étudiant sur 10

(11%)

pense que l'on guérit
facilement du SIDA
aujourd'hui



Hommes : **14%** / Femmes : **9%**

Synthèse Vie affective des lycéens

Des attitudes à risque chez certains lycéens



1/3 des lycéens ont déjà eu un **rapport sexuel**



Pour **19%** des lycéens ayant eu des rapports sexuels, le **port du préservatif n'est pas systématique**



81% l'utilisent systématiquement, notamment pour se protéger des IST ou d'une possible grossesse



Seulement **20%** se font dépister à **chaque changement de partenaire**
Les autres estiment ne pas avoir pris assez de risques pour devoir en faire



24% des lycéens ont de **fausses croyances** concernant les modes de transmission du SIDA et
13% pensent que l'on guérit facilement du SIDA aujourd'hui

Une pilule contraceptive peu utilisée par les lycéennes



La pilule contraceptive est un moyen de contraception peu répandu chez les lycéennes. **27 %** des lycéennes déclarent prendre la pilule contraceptive



Mais la pilule du lendemain a déjà été une solution de recours pour **13%** des lycéennes ayant déjà eu des rapports sexuels et **1%** a déjà eu recours à l'IVG



Focus : Nutrition

Focus : Nutrition

Quel est leur rapport
à la nourriture, quel budget y
consacre-t-il, quid du grignotage,
sautent-ils des repas, sont-ils
attentifs aux compositions
alimentaires ?

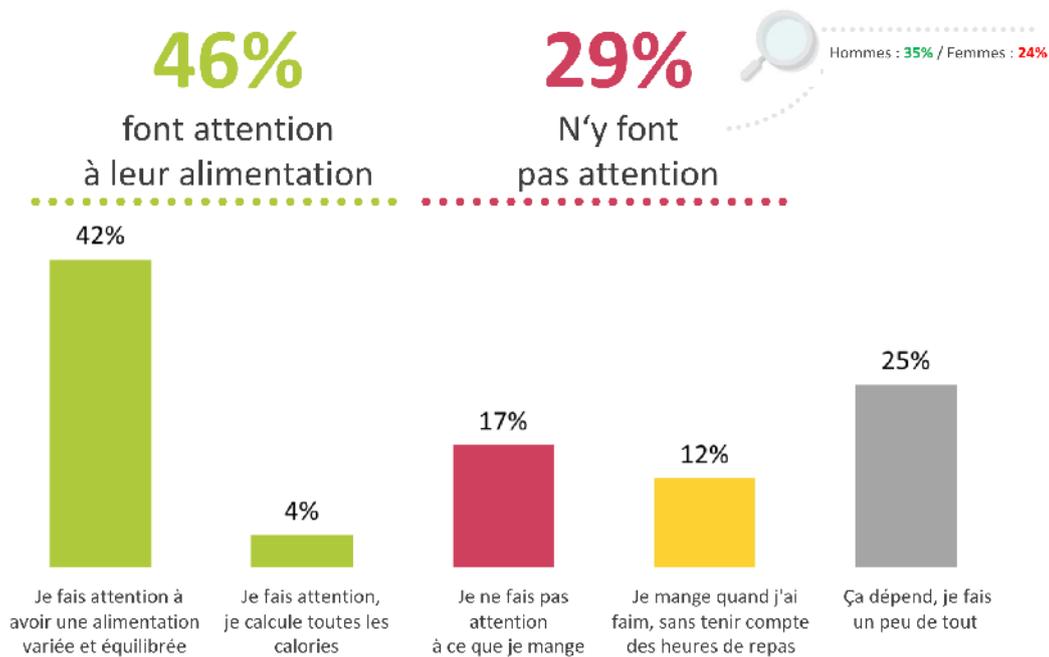
Et le sport dans tout ça ?



Moins de la moitié des étudiants font attention à leur alimentation

Quel est leur rapport à la nourriture ?

Base : 1001 étudiants



Et la grande majorité des étudiants grignotent entre les repas, par gourmandise ou pour compenser les sauts de repas

S'il leur arrive de grignoter, quelle(s) en sont les raison(s) ?

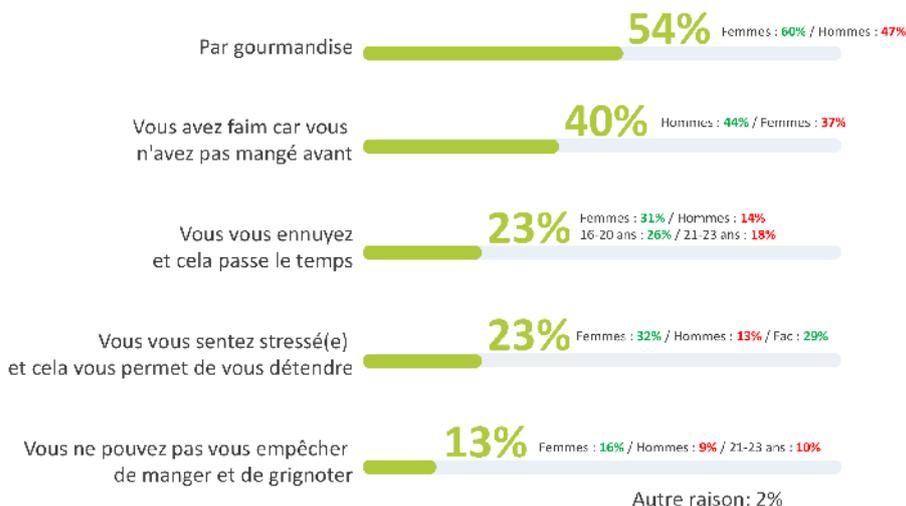
Base : 1001 étudiants

Base : 1001 étudiants



93% des étudiants admettent grignoter...ils le font...

24 ans et+ : 99%



Un budget quotidien pour la nourriture de 9€ en moyenne,
qui varie en fonction de l'âge des étudiants

En moyenne combien dépensent-ils par jour pour leur repas ?

Base : 1001 étudiants

En moyenne, les étudiants
dépensent
9€00
par jour pour leurs repas

24 ans et+ : **11,9€**
16-20 ans : **8,2€**



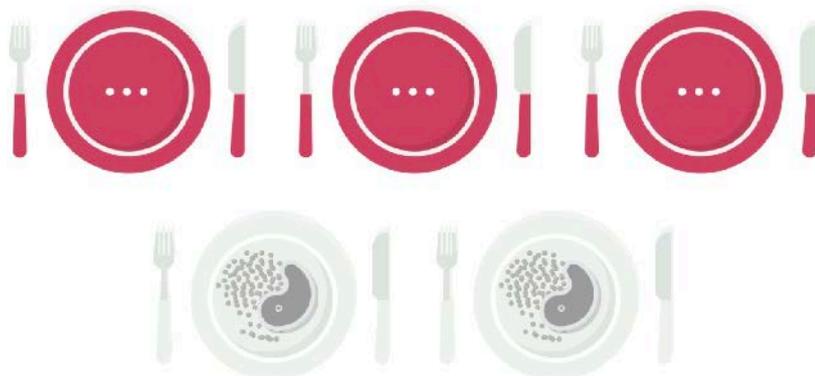
Près de 6 étudiants sur 10 sautent des repas, le petit déjeuner étant le plus fréquent
A noter, plus de 7 étudiants sur 10 ont déjà sauté le déjeuner

Leur arrive-t-il de sauter des repas ?

Base : 1001 étudiants

56%
des étudiants
sautent des repas

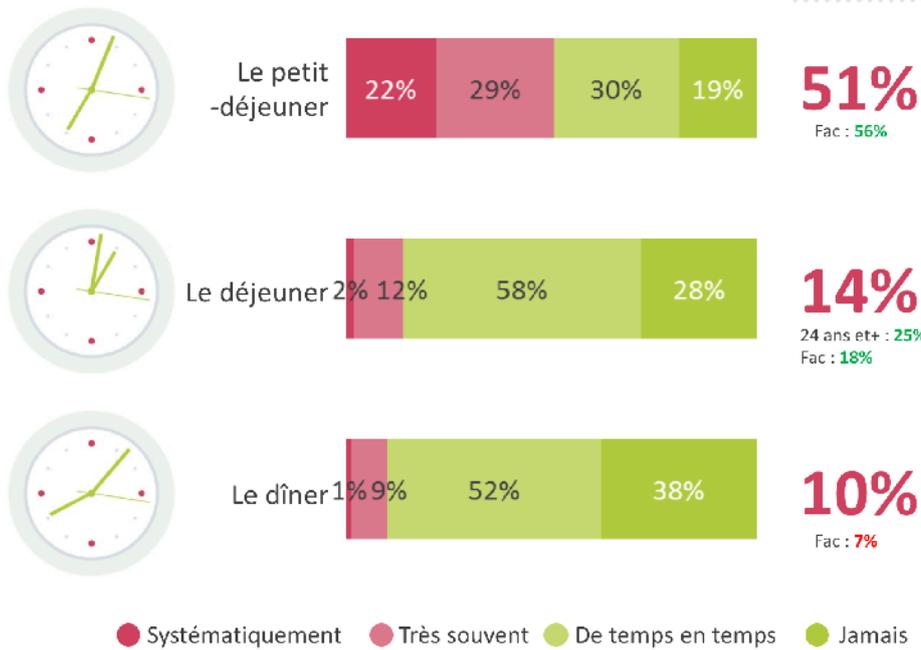
Femmes : **61%** / Hommes : **49%**
IDF : **63%** / Province : **53%**
Classe prépa. : **41%**



Quel(s) repas sautent-ils ?

Base : sautent des repas (559)

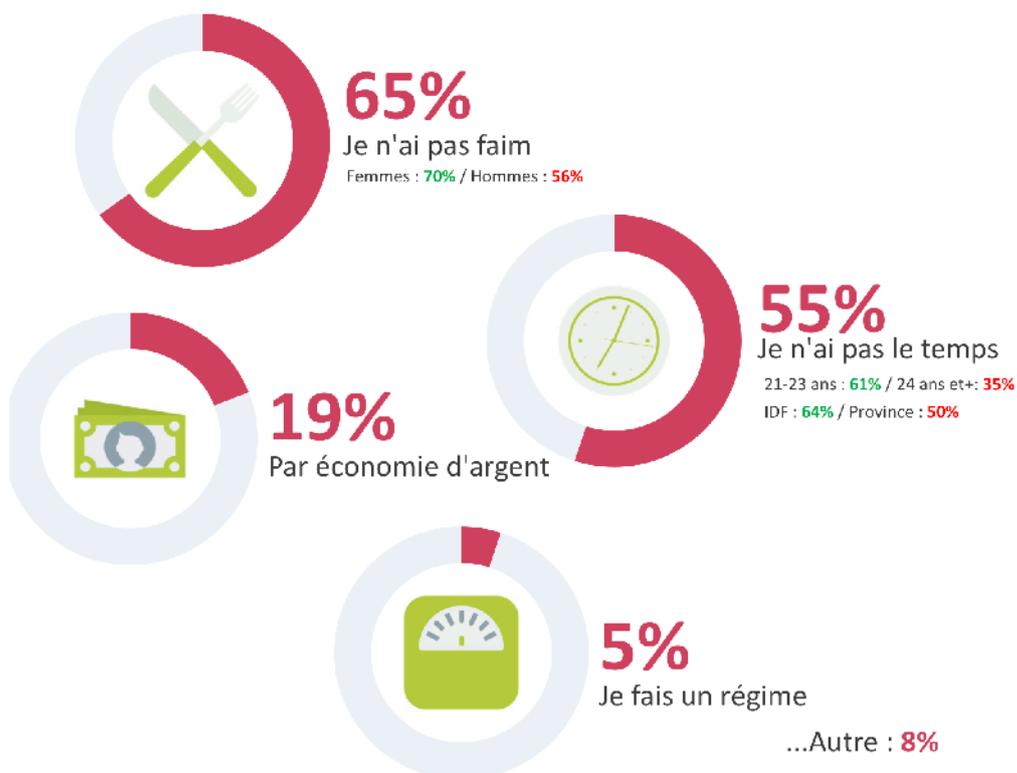
Sous Total Fréquent



Par manque d'appétit ou de temps mais également par économie d'argent pour 2 étudiants sur 10

Quelle(s) sont les raison(s) qui les poussent à sauter un/des repas ?

Base : sautent des repas (559) / Plusieurs réponses possibles



Une faible part d'étudiants suit un régime alimentaire spécifique Ont-ils un régime alimentaire spécifique (hors interdits religieux) ?

Base : 1001 étudiants



Femmes : **17%** / Hommes : **9%**
24 ans et+ : **22%**



Allergie à certains
aliments



Pensent être intolérants à
certains aliments (gluten,
produits laitiers...)

Femmes : **5%** / Hommes : **2%**



Sont
végétariens

Femmes : **3%** / Hommes : **1%**



Sont
flexitariens

Femmes : **4%** / Hommes : **2%**



Sont vegan

24 ans et+ : **6%**

SOUS TOTAL
végétariens/ flexitariens/
vegan



Des étudiants qui font attention à la qualité de leurs aliments notamment en essayant de cuisiner un maximum ou à travers les étiquettes des produits

Font-ils attention à la qualité des aliments et à leur composition ?

Base : 1001 étudiants



Femmes : **75%** / Hommes : **59%**
24 ans et+ : **81%** / 16-20 ans : **64%**
Ecole : **62%**



Oui, j'essaie de cuisiner
un maximum



Femmes : **48%** / Hommes : **27%**
21-23 ans : **43%** / 16-20 ans : **35%**
Fac : **42%**



Oui, je fais attention aux
étiquettes des produits



IDF : **43%** / Provence : **33%**



Oui, je favorise
le bio



Femmes : **21%** / Hommes : **15%**

...32% n'y font pas du tout attention

Plus de 6 étudiants sur 10 pratiquent une activité sportive régulière

Pratiquent-ils une activité physique ?

Base : 1001 étudiants



Hommes : 49% / Femmes : 40%
IDF : 50% / Province : 42%
Ecole : 50%

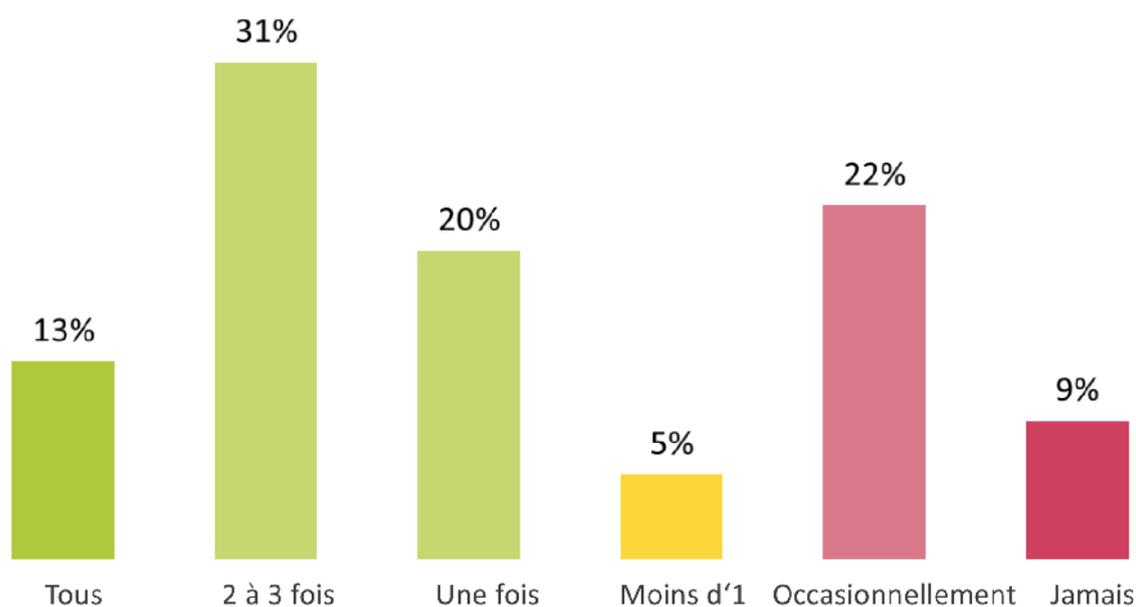
44%

pratiquent une activité sportive
plusieurs fois par semaine

et

64%

au mois une fois
par semaine



Synthèse Nutrition des lycéens

Des mauvaises habitudes alimentaires chez les lycéens



38% des lycéens **ne font pas attention à leur alimentation**



Le grignotage: une habitude très fréquente chez les lycéens.

94% des lycéens sont concernés

Mais...



Et près de **la moitié** des lycéens **sautent des repas**, le petit déjeuner étant le plus fréquent. Une attitude justifiée par le **manque d'appétit** ou par le **manque de temps**



40% déclarent **faire attention à la qualité de leurs aliments**



A travers les étiquettes



En cuisinant



En favorisant le Bio

20 %

18 %

11 %

Et plus de 6 lycéens sur 10 **pratiquent une activité sportive** (en dehors des cours de sport) au moins une fois par semaine





Focus : Stress | Mal-être | Sommeil

Focus : Stress, Mal-être, Sommeil

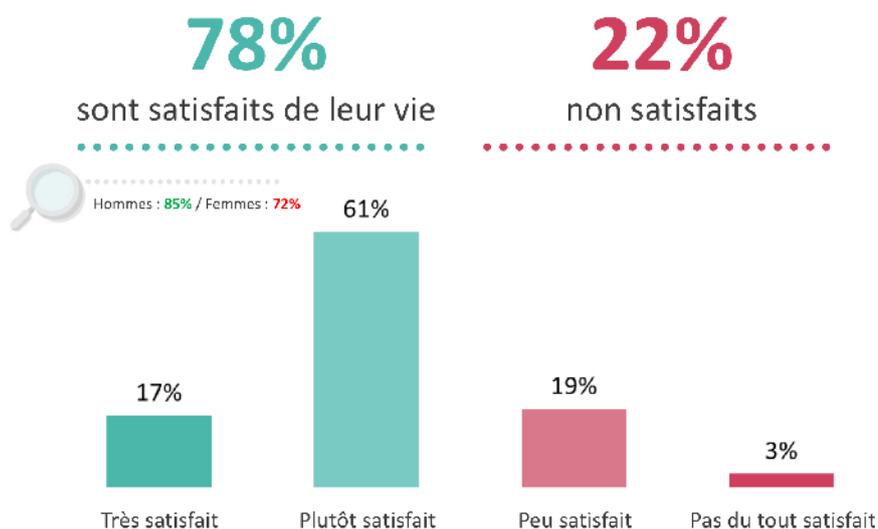
La grande question renouvelée
du mal-être tant le terme
« stress » semble faire partie du
quotidien de chacun...

Qu'en est-il vraiment pour eux ?
qu'est-ce qui les fait stresser,
quels en sont les corollaires ?

Près de 8 étudiants sur 10 sont satisfaits de leur vie d'étudiants

D'une façon générale, se sentent-ils satisfait de leur vie d'étudiant ?

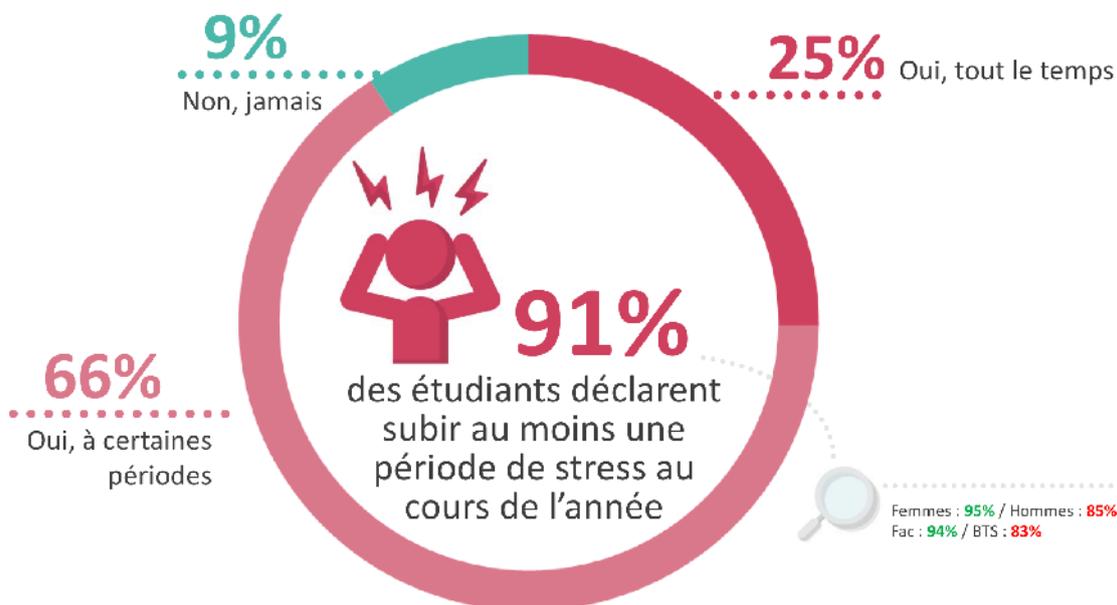
Base : 1001 étudiants



Mais plus de 9 étudiants sur 10 sont stressés au cours de l'année
dont 1/4 déclarant être tout le temps stressés

Leur arrive t-il d'être stressé ou angoissé au cours de l'année ?

Base : 1001 étudiants

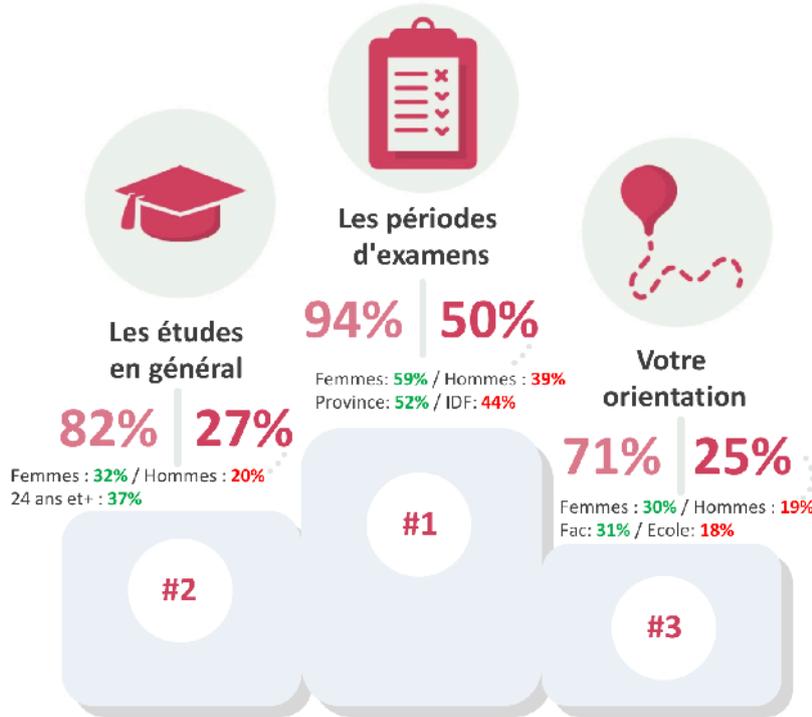


Les périodes d'examens représentent la première source de stress des étudiants.
 Les études en général et leur orientation sont également des sources de stress

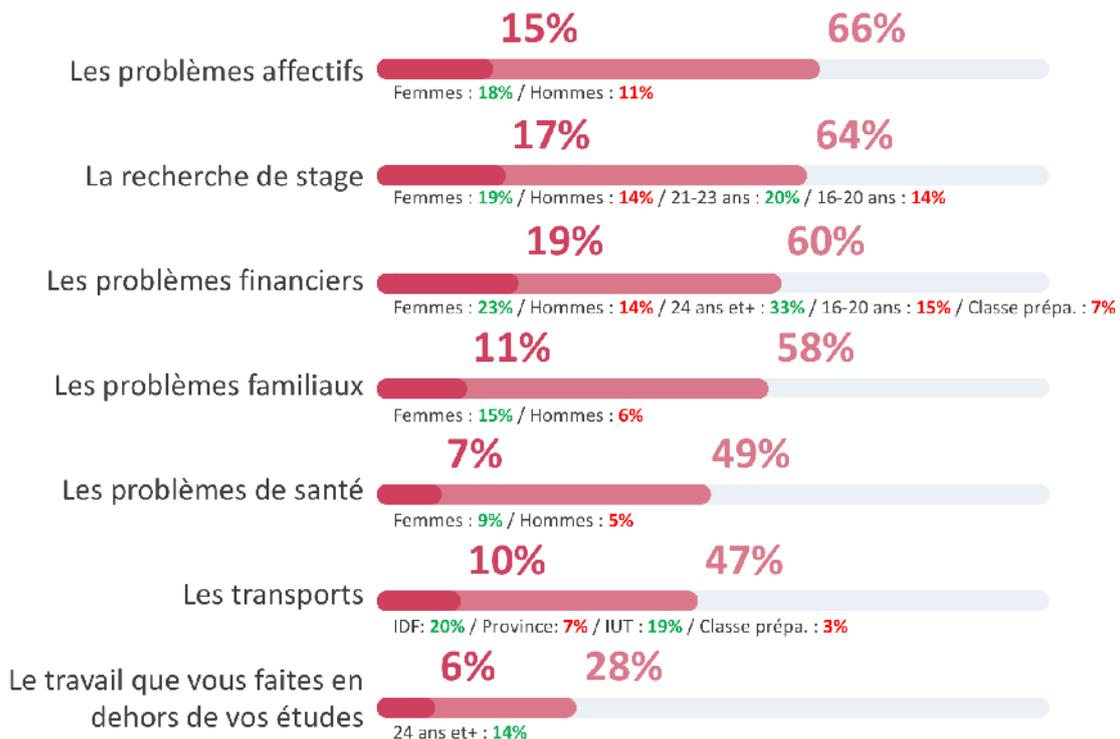
Quel est le plus stressant pour eux ?

Base : 1001 étudiants

TOP 3 des sources de stress



Les autres sources



● Tout le temps ● Tout le temps + ponctuellement

Un stress plus présent chez les étudiants qui ont une activité rémunérée en plus de leurs études

Quel est le plus stressant pour eux ?

Base : 1001 étudiants

	Tout le temps		Tout le temps + ponctuellement	
	Activité rémunérée Base: 470	Non Base: 531	Activité rémunérée Base: 470	Non Base: 531
Les périodes d'examens 	53%	47%	95%	93%
Les études en général 	28%	25%	83%	80%
Votre orientation 	29%	22%	73%	70%
Les problèmes affectifs	18%	12%	72%	60%
La recherche de stage	20%	15%	65%	63%
Les problèmes financiers	24%	14%	68%	53%
Les problèmes familiaux	14%	9%	62%	55%
Les problèmes de santé	8%	6%	55%	44%
Les transports	14%	8%	53%	42%
Le travail que vous faites en dehors de vos études	12%	0%	60%	0%

Xx% / xx% Ecart significativement supérieur ou inférieur à un niveau de confiance de 95% par rapport à la moyenne page 49

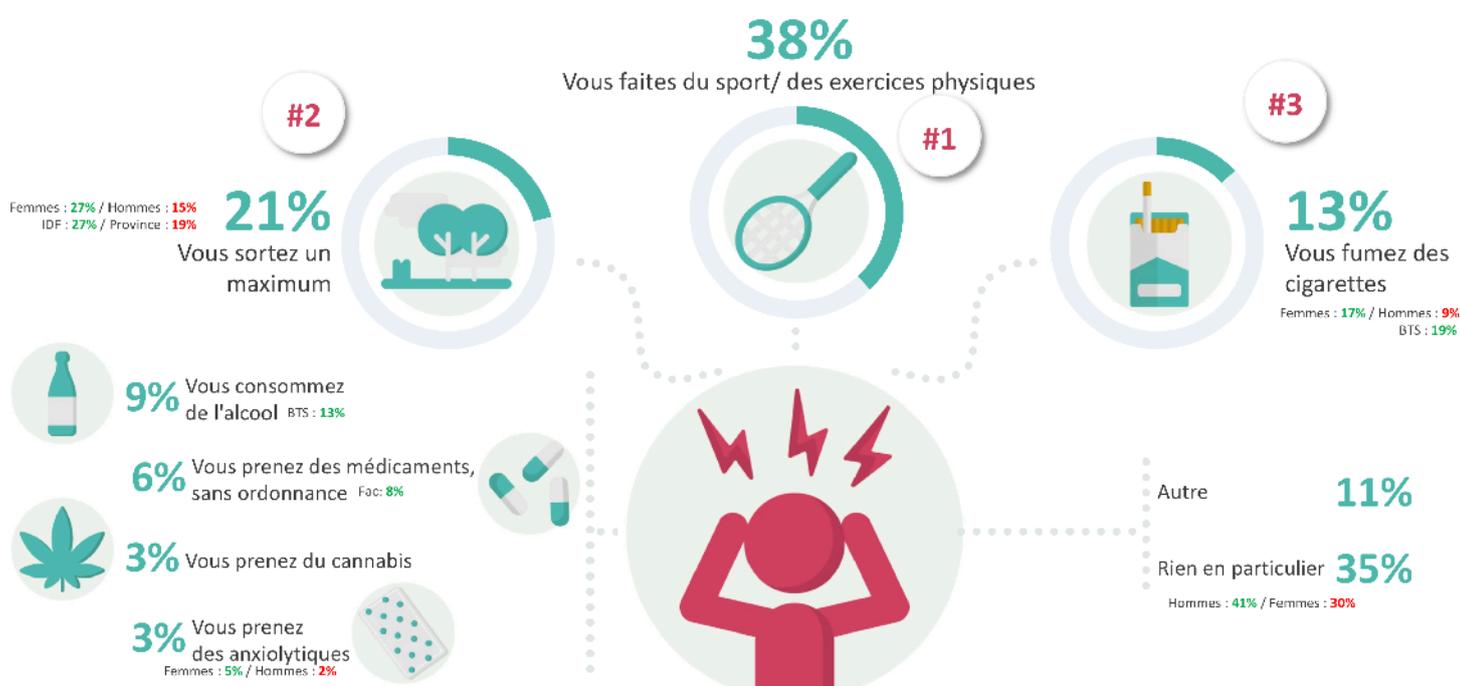
Un stress également plus présent chez les étudiants qui sont tout le temps angoissés

	Tout le temps		Tout le temps + ponctuellement	
	Tout le temps angoissé Base: 252	Angoissé à certaines périodes Base: 657	Tout le temps angoissé Base: 252	Angoissé à certaines périodes Base: 657
Les périodes d'examens	74%	46%	97%	97%
Les études en général	61%	16%	95%	83%
Votre orientation	46%	20%	82%	70%
Les problèmes affectifs	28%	11%	78%	64%
La recherche de stage	25%	16%	73%	63%
Les problèmes financiers	35%	15%	76%	56%
Les problèmes familiaux	23%	7%	70%	56%
Les problèmes de santé	16%	4%	65%	46%
Les transports	18%	9%	63%	44%
Le travail que vous faites en dehors de vos études	12%	4%	36%	27%

La pratique d'une activité sportive: premier remède des étudiants contre le stress. A noter, le tiers des étudiants ne font rien en particulier

Que font-ils pour diminuer leur stress, leurs angoisses ?

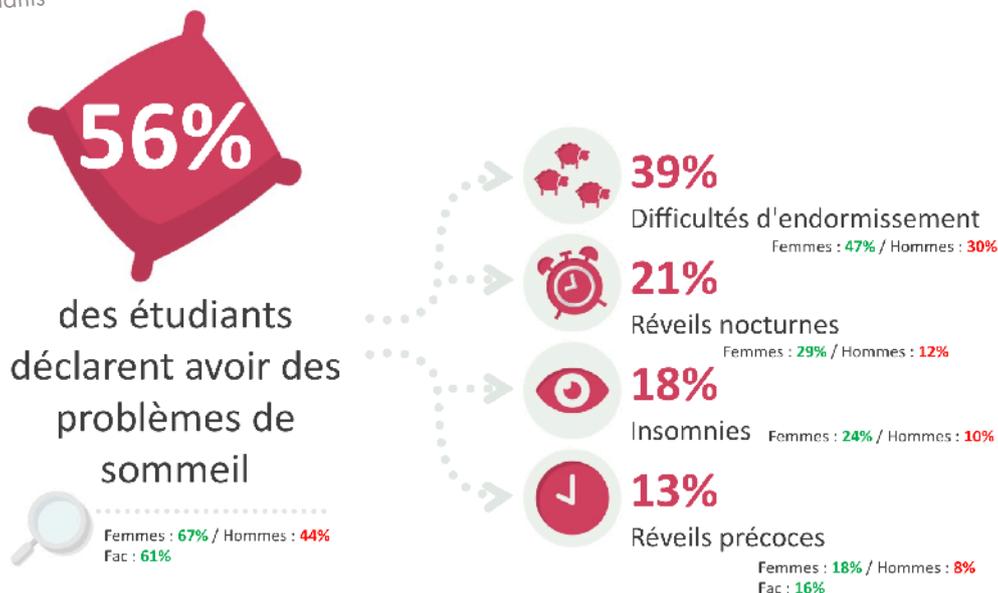
Base : 1001 étudiants



La majorité des étudiants rencontrent des problèmes de sommeil liés au stress, principalement des difficultés d'endormissement

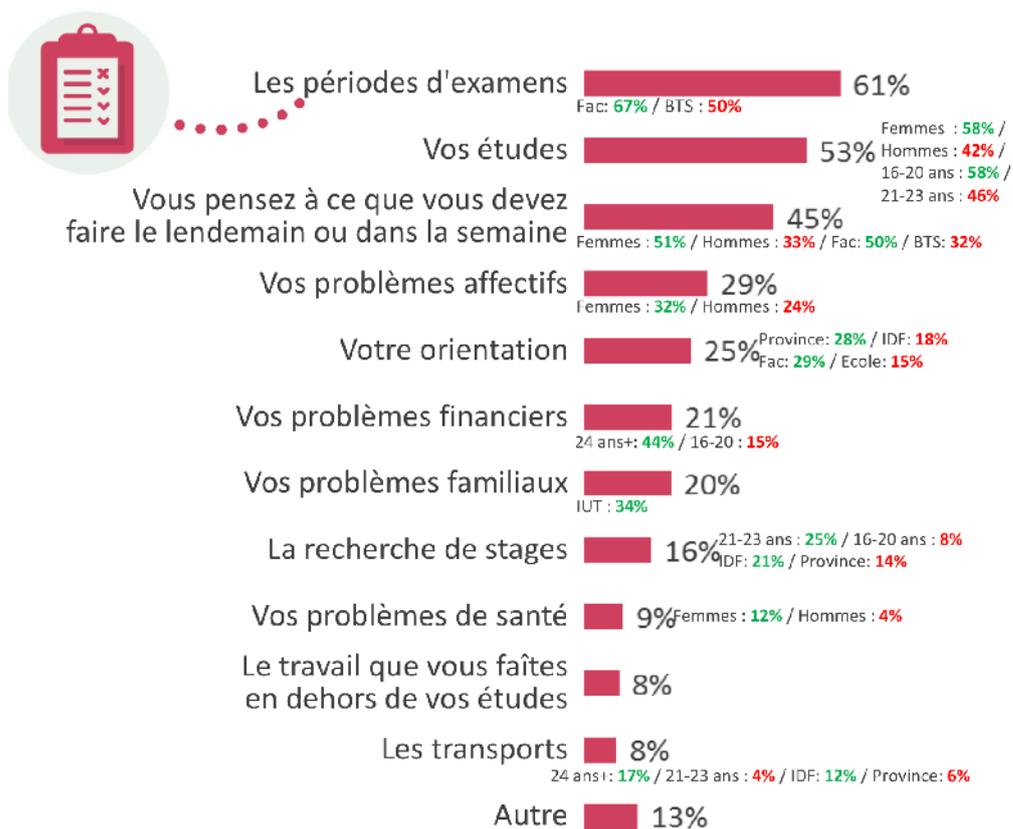
Ont-ils des problèmes de sommeil en lien avec leur stress ?

Base : 1001 étudiants



Quelles en sont les raisons ?

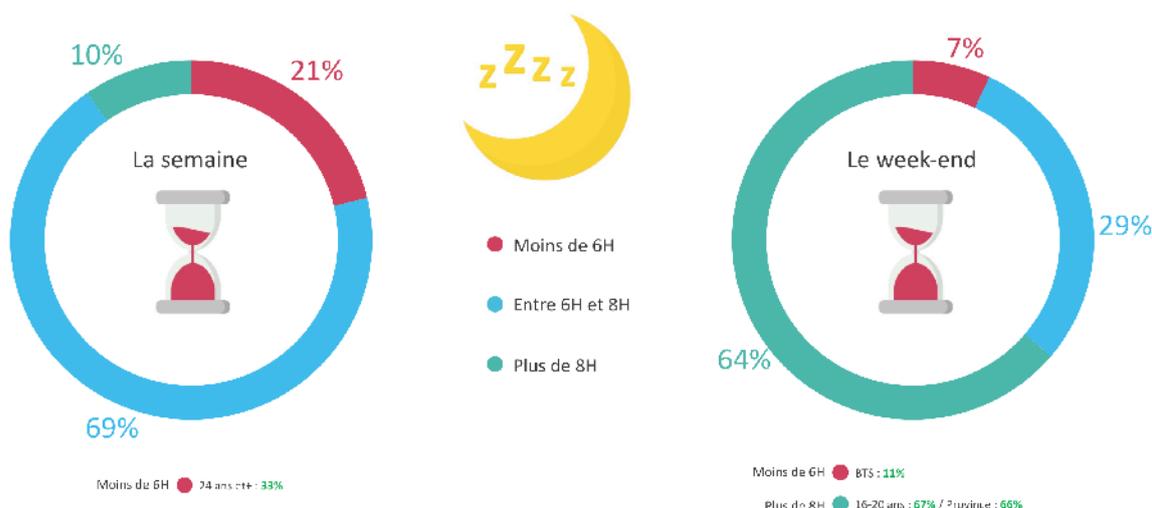
Base : Connait des problèmes de sommeil (565)



Une moyenne de 6 à 8 heures de sommeil en semaine pour la majorité des étudiants et plus de 8h le week-end

Quelle est la durée moyenne de leur nuit de sommeil durant la semaine et le week-end ?

Base : 1001 étudiants



Des étudiants parfois en détresse :

Près d'1/4 d'entre eux déclarent avoir déjà eu des pensées suicidaires

Se sont-ils déjà senti débordé(e), dépassé(e), submergé(e) par leur quotidien, avec le sentiment de ne plus y arriver ? Ont-ils déjà eu des pensées suicidaires ?

Base : 1001 étudiants

60%
des étudiants se sont déjà
senti débordés, submergés
par leur quotidien



Femmes : 75% / Hommes : 42%
Fac : 66% / Ecole : 53%



Femmes : 27% / Hommes : 14%

22%
déclarent avoir déjà
eu des pensées
suicidaires

Synthèse Stress, Mal être et Sommeil des lycéens

Des lycéens sujets à des périodes de stress et à des problèmes de sommeil



86 % des lycéens sont globalement **satisfaits** de leur vie

Mais ils subissent des **périodes stressantes** notamment lors d'examens ou liées au lycée en général (et plus de la moitié ne font rien pour lutter contre ce stress)



41 % déclarent avoir des **problèmes de sommeil**, principalement des **difficultés d'endormissement**, liés aux **périodes d'examens**

44 % des lycéens se sont déjà sentis dépassés, submergés par leur quotidien





Focus : Produits psychoactifs

Focus : Produits psychoactifs

Alcool, drogue, tabac :
où en sont-ils aujourd'hui ?

Plus de 8 étudiants sur 10 ont déjà consommé de l'alcool.
Une première consommation qui intervient jeune, à moins de 16 ans

Ont-ils déjà consommé de l'alcool ?

Base : 1001 étudiants



82%

des étudiants ont déjà
consommé de l'alcool



Femmes : **85%** / Hommes : **79%**

A quel âge ont-ils eu leurs premières consommations d'alcool ?

Base : Ont déjà consommé de l'alcool (826)

En moyenne, les premières
consommations
ont eu lieu à l'âge de

**15 ans
et 8 mois**

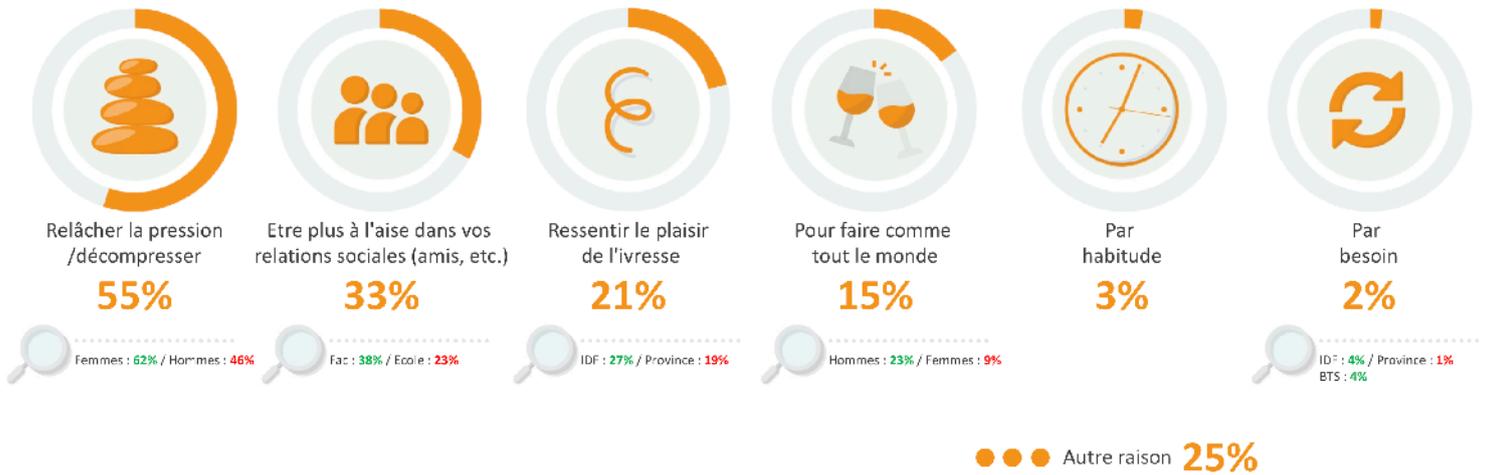


Fac : **16 ans**

Des étudiants qui consomment de l'alcool principalement pour relâcher la pression et décompresser

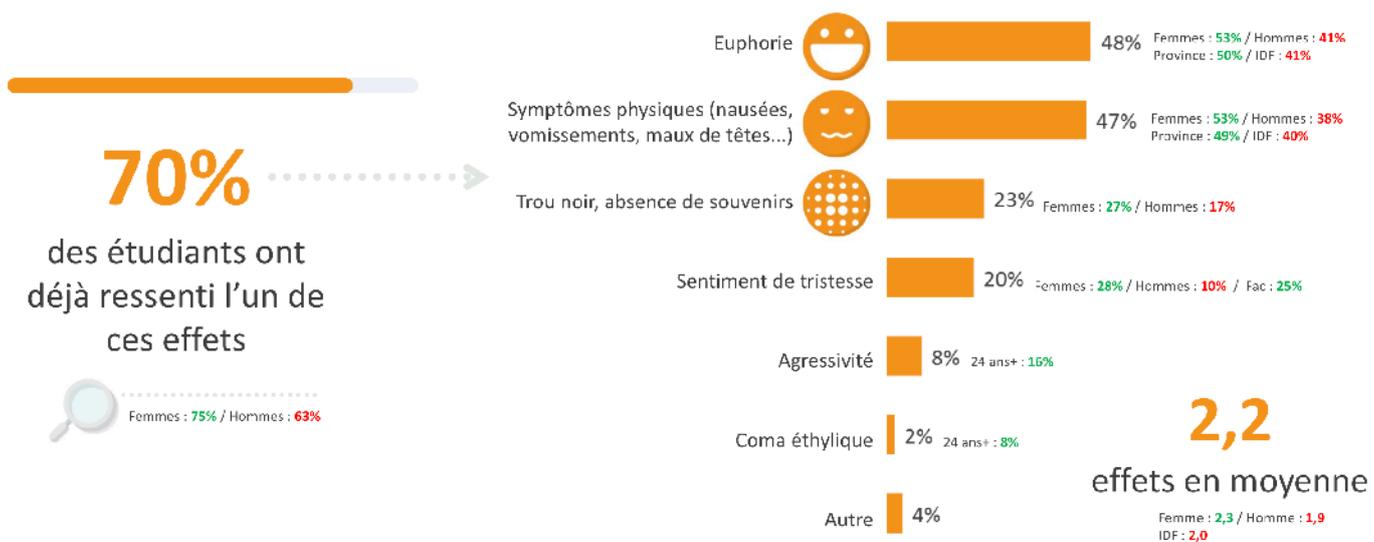
Lorsqu'ils consomment de l'alcool, c'est pour ?

Base : consommant de l'alcool (707)



Les effets de l'alcool déjà expérimentés pour une majorité des étudiants

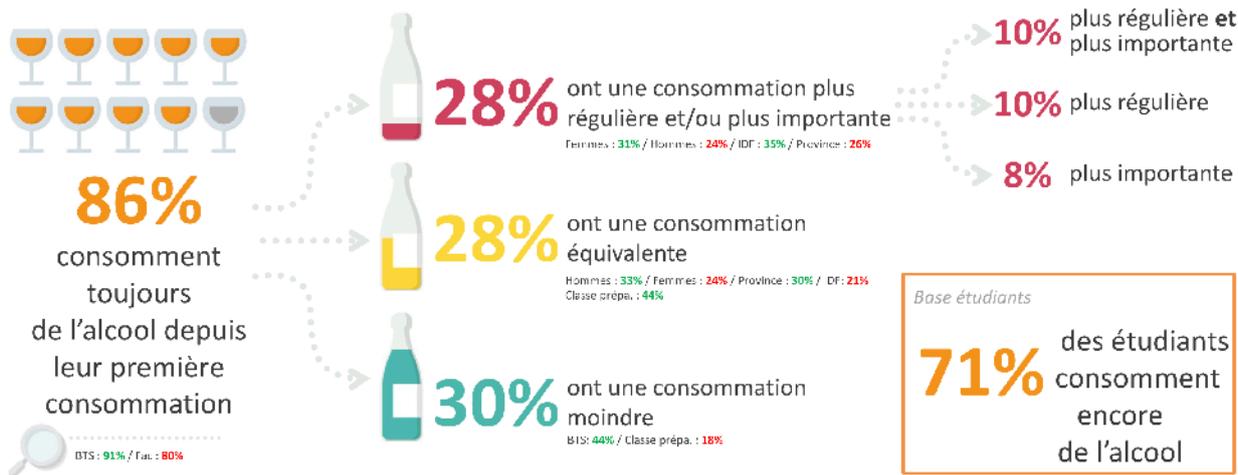
Base : ont déjà consommé de l'alcool (826) / Plusieurs réponses possibles



Une consommation d'alcool plus régulière et/ou plus importante pour plus d'1/4 des étudiants

Depuis leurs premières consommations d'alcool, est ce que leur consommation actuelle est ?

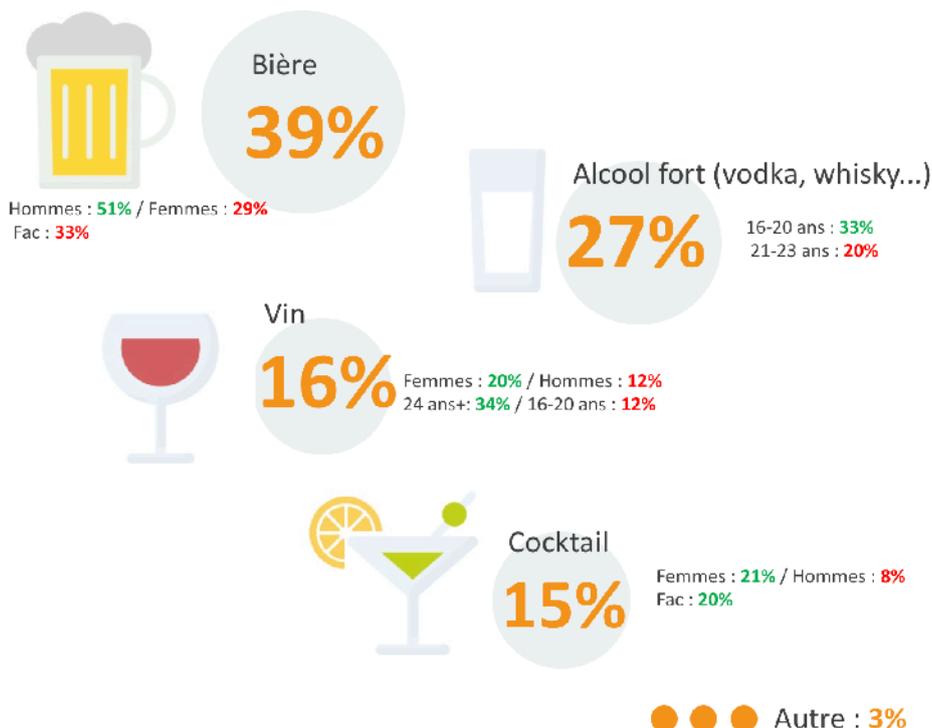
Base : ont déjà consommé de l'alcool (826)



Avec une préférence marquée pour la bière et les alcools forts

Lorsqu'ils consomment de l'alcool, ils consomment majoritairement :

Base : consomment de l'alcool (707)



En moyenne, combien de verres d'alcool boivent-ils lors d'une soirée ?

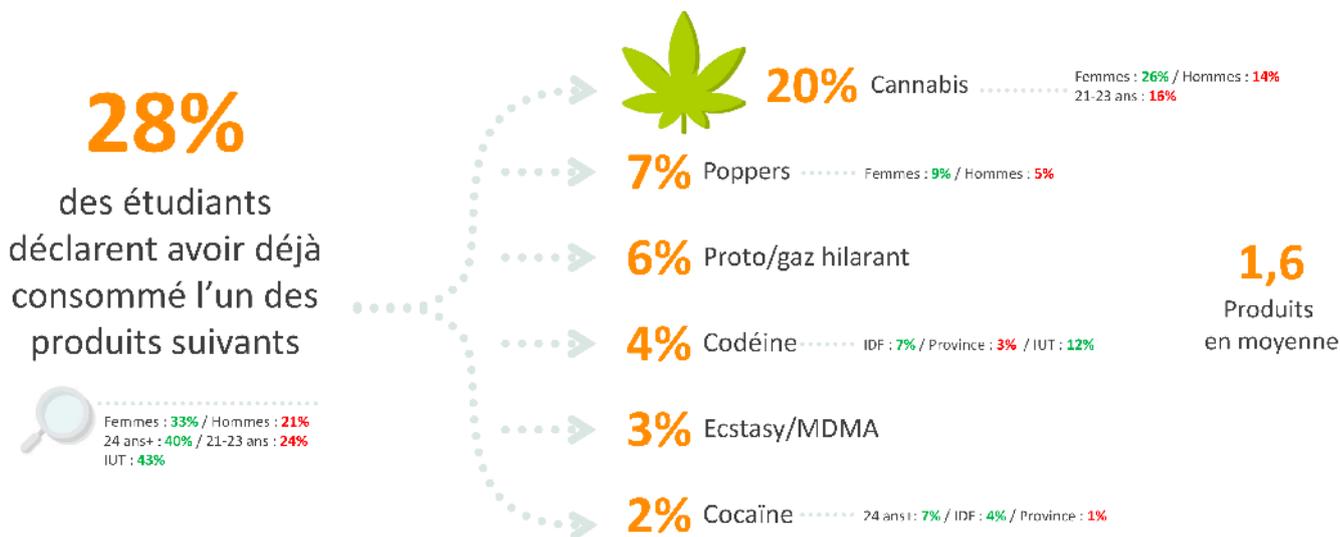
Base : consomment de l'alcool (707)



2 étudiants sur 10 ont déjà consommé du cannabis

Leur est-il déjà arrivé de consommer les produits suivants ?

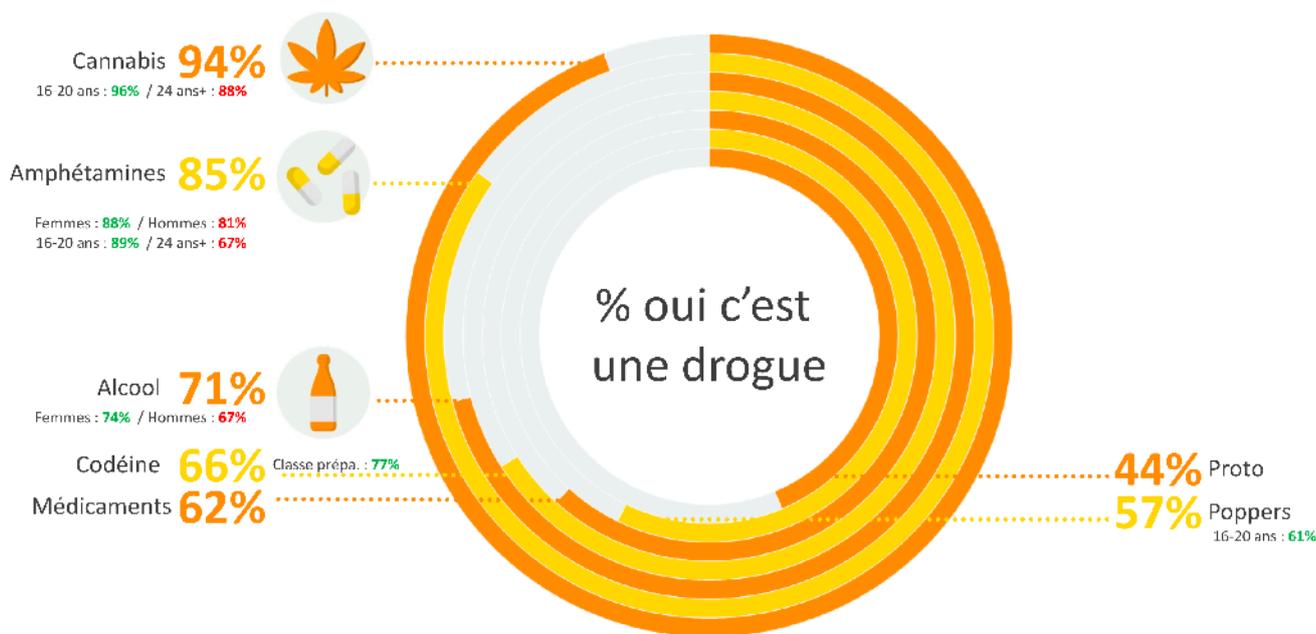
Base : 1001 étudiants



Le cannabis est pourtant considéré comme une drogue pour une grande majorité des étudiants, devant les amphétamines et l'alcool ...

Selon eux, ces produits sont une drogue :

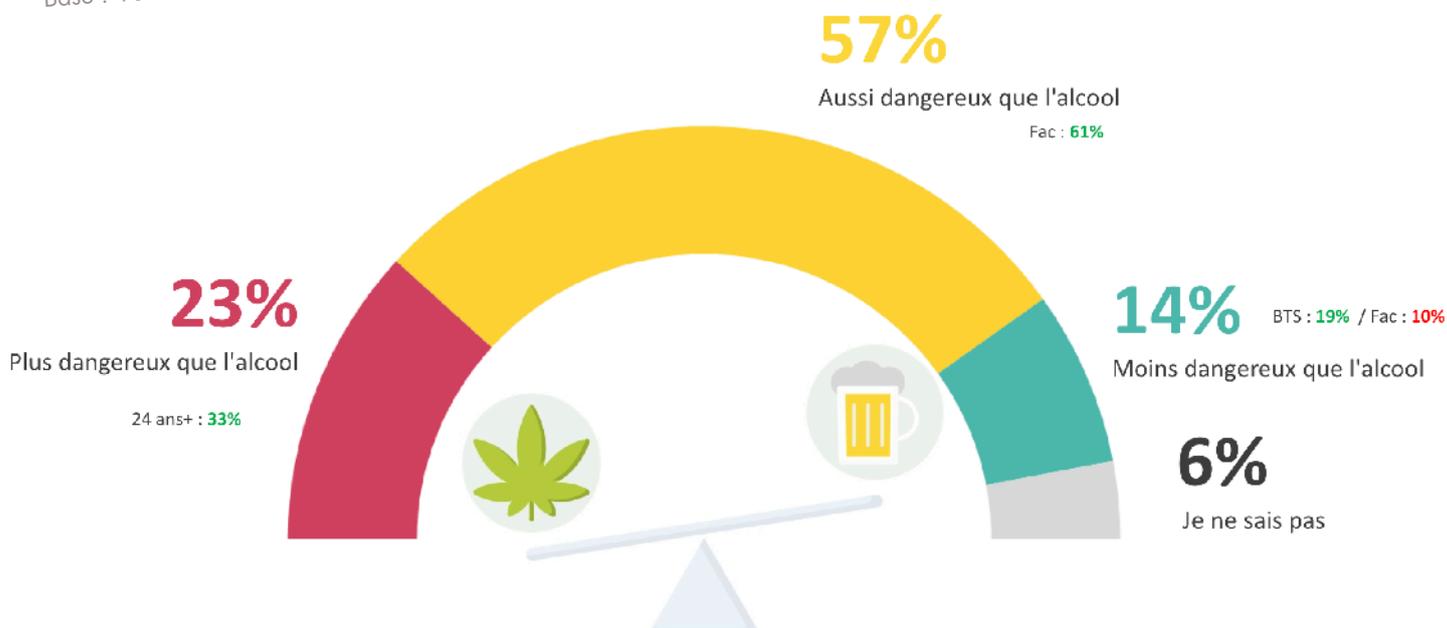
Base : 1001 étudiants



...Mais également considéré comme aussi dangereux voire plus dangereux que l'alcool pour la majorité des étudiants

Pensent-ils que le cannabis est ... ?

Base : 1001 étudiants



Parmi les étudiants fumeurs, plus de $\frac{3}{4}$ souhaiteraient arrêter de fumer, pour des raisons principalement liées à la santé ou à leurs finances

Quelle est leur situation vis-à-vis du tabac ?

Base : 1001 étudiants



24%

Femmes : **28%** / Hommes : **18%**

des étudiants sont fumeurs

➔ **12%** tous les jours

➔ **12%** occasionnellement

4% sont des ex fumeurs

Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles ils souhaiteraient arrêter de fumer ?

Base : Fumeurs (240) / Plusieurs réponses possibles

Pour préserver votre santé



57% Femmes : **66%** / Hommes : **40%**
BTS : **38%**

Pour des raisons financières



52%

Parce que vous ne supportez pas les effets esthétiques (dents jaunes, doigts jaunes, qualité du teint, haleine...)



25% Femmes : **32%** / Hommes : **10%**
Fac : **32%** / Ecole : **12%**

Parce que vous pouvez passer par d'autres moyens comme la cigarette électronique



10%

Autre raison



7%

Je ne souhaite pas arrêter de fumer



23% IDF : **33%** / Province : **19%**

2,0

raisons en moyenne

Pour arrêter de fumer, la volonté représente l'approche la plus adéquate

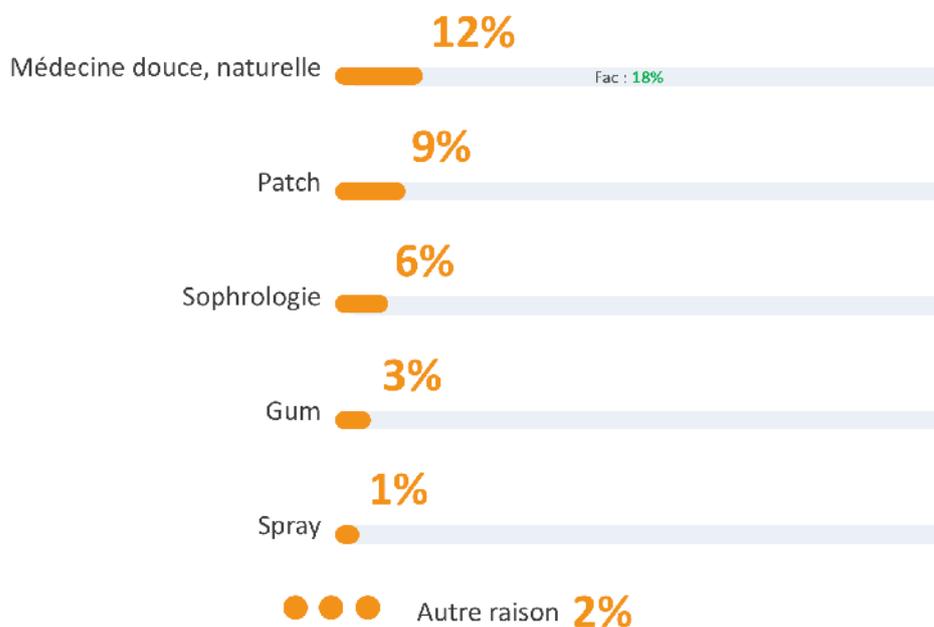
Quelles sont selon eux les approches les plus adéquates pour arrêter de fumer ?

Base : Souhaitent arrêter de fumer (185) / Plusieurs réponses possibles

TOP 3 des approches pour arrêter de fumer



Les autres approches



Synthèse Produits Psychoactifs chez les lycéens

Une consommation d'alcool assez répandue



La majorité des lycéens, **63 %**, a déjà consommé de l'alcool

Avec une préférence pour la bière et les alcools forts, les $\frac{3}{4}$ des lycéens boivent en moyenne moins de 3 verres/pintes par soirée ...



et ce pour être plus à l'aise socialement: pour **faire comme tout le monde (34%)**, pour **être plus à l'aise dans leurs relations sociales (26%)** ou également **pour relâcher la pression**



1 lycéen sur 10 a déjà **expérimenté des drogues** et principalement **le cannabis**, considéré pourtant comme aussi ou plus dangereux que l'alcool par la majorité des lycéens

14% des lycéens fument de manière régulière ou occasionnelle





Focus : *Santé numérique*



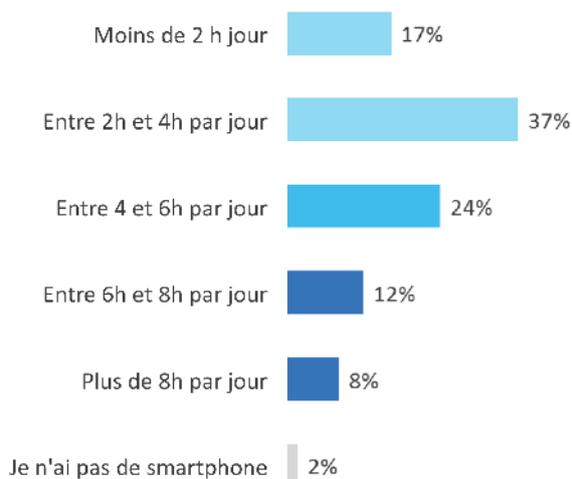
Focus : Santé numérique

"Vite la consultation de mon portable" dès le réveil.. Ont-ils conscience le l'incidence d'une surconsommation du numérique sur leur santé ? et la médecine en ligne dans tout ça ?

Des étudiants qui passent en majorité entre 2h et 6h par jour en moyenne sur leur smartphone

En moyenne, combien de temps estiment-ils passer par jour sur leur smartphone (réseaux sociaux, applications utilitaires, applications de communications...)?

Base : 1001 étudiants



61%

Femmes : 65% / Hommes : 57%
Province : 63% / IDF : 56%
IUT : 73% / Ecole : 68% / Fac : 55%



Près de 7 étudiants sur 10 consultent leur smartphone moins de 10 minutes après leur réveil

Environ combien de temps après leur réveil utilisent-ils leur téléphone ?

Base : Possèdent un smartphone (984)

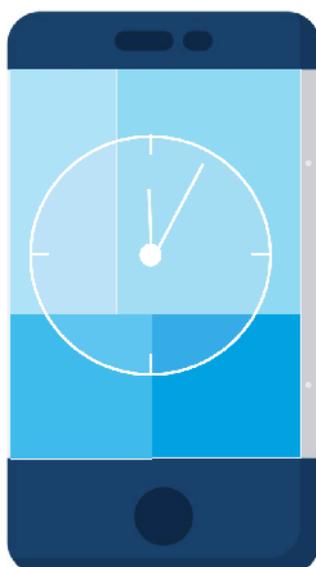
29%

Moins de 2 minutes

Femmes : 32% / Hommes : 25%

16%

Entre 10 et 20 minutes



37%

Entre 2 et 10 minutes

18%

Plus de 20 min

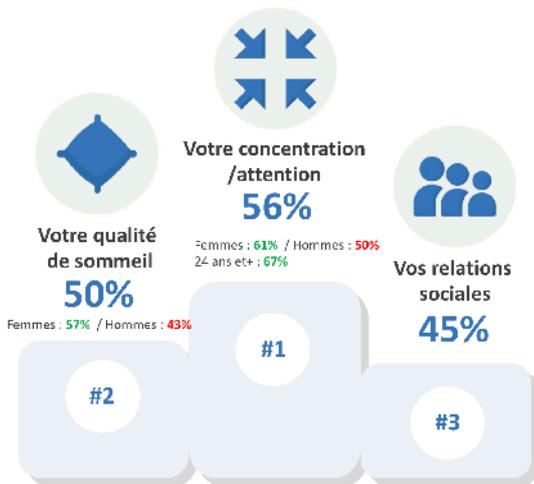
Hommes : 23% / Femmes : 14%

Pourtant les étudiants sont conscients de l'impact du smartphone sur leur capacité de concentration ou la qualité de leur sommeil

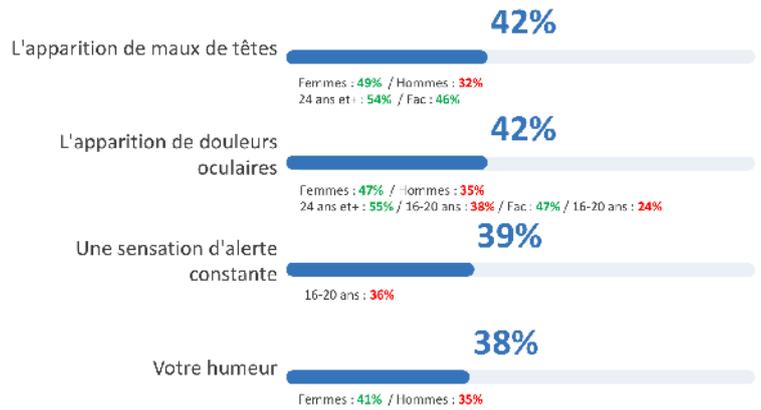
Pensent-ils que cette consommation a une incidence sur ...

Base : Possèdent un smartphone (984)

TOP 3 des impacts du smartphone



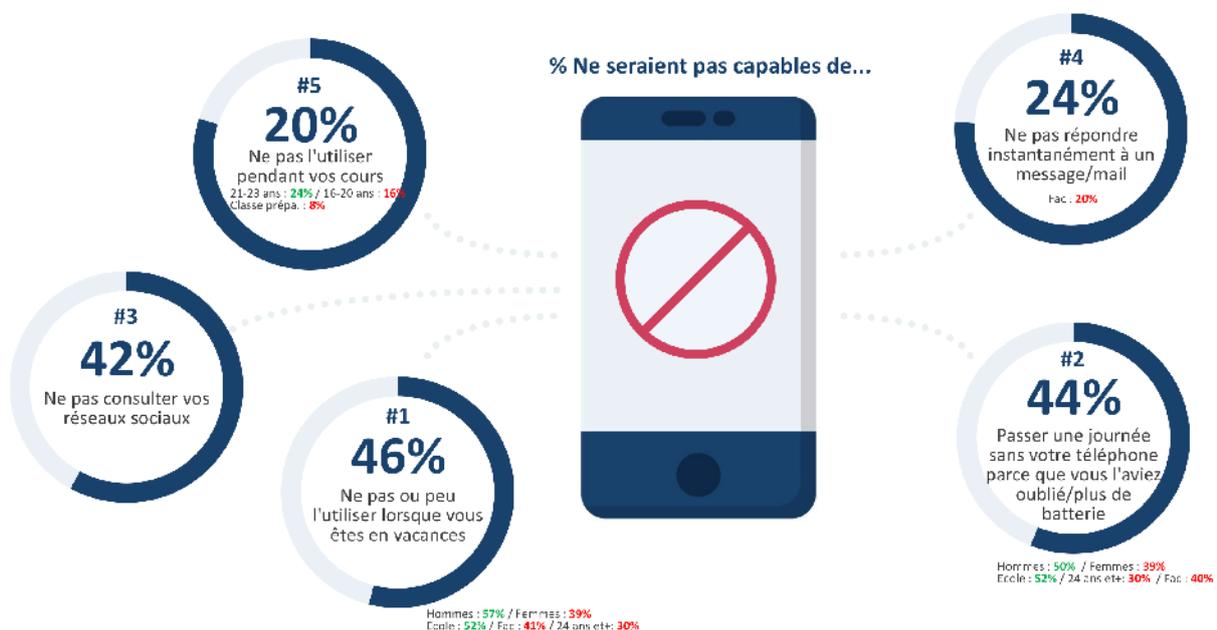
Les autres impacts



Plus de 4 étudiants sur 10 se sentent incapables de se passer de leur téléphone pendant une journée

Se sentent-ils capable de ...

Base : Possèdent un smartphone (984)

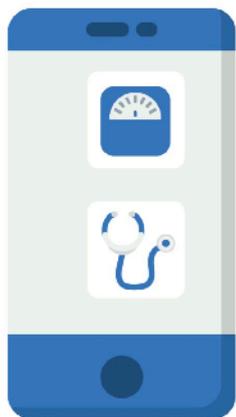


Des étudiants peu utilisateurs d'applications de santé, bien être ou médicales Utilisent-ils des applications santé/bien-être sur leur smartphone ?

Base : Possèdent un smartphone (984)

Sont-ils confiants dans la protection de leurs données personnelles par les applications qu'ils utilisent ?

Base : Utilisent les applications santé/bien-être (368)



% Utilisateurs...

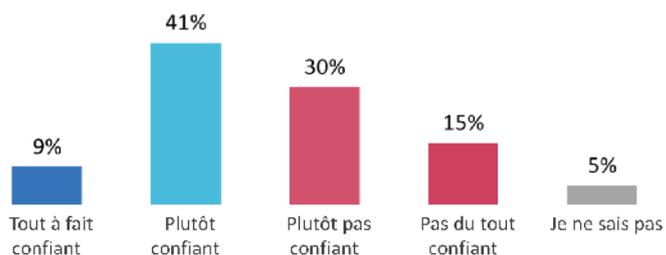
37% Femmes : 47% / Hommes : 26%
21 ans et : 58% / 16-20 ans : 34%

d'applications santé/bien-être
(comptage de pas, poids, nutrition...)

13% Femmes : 18% / Hommes : 7%

d'applications médicales
(diabète, contraception...)

50%
sont confiants
dans la protection de leurs
données personnelles

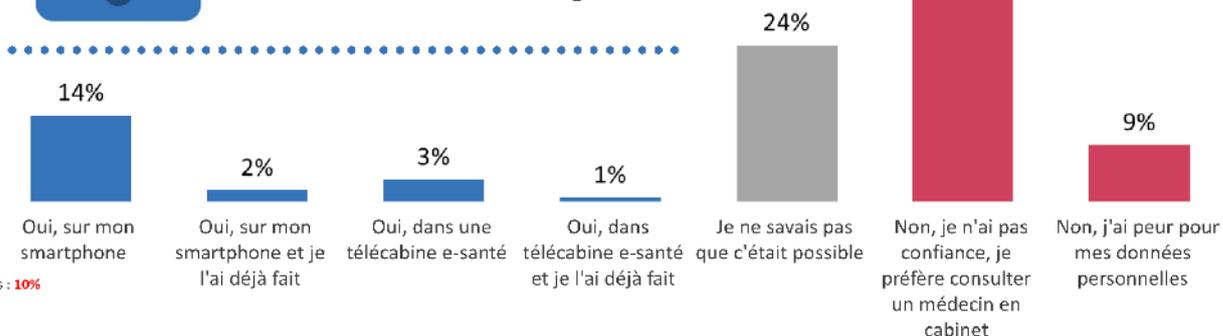


Et plutôt réticents à l'idée de consulter un médecin en ligne Seraient-ils prêts à consulter un médecin en ligne ?

Base : 1001 étudiants



20% Femmes : 49% / Hommes : 26%
seraient prêts ou ont déjà
consulté un médecin en ligne



Hommes : 18% / Femmes : 10%

Synthèse Santé numérique des lycéens

Le smartphone : un outil indispensable de la vie des lycéens



Beaucoup de temps passé sur le téléphone: **1/3** des lycéens passent **entre 4h et 8h par jour** sur leur smartphone

Une certaine addiction: **1/4** des lycéens consultent leur smartphone **moins de 2 minutes** après leur réveil et **plus de la moitié** moins de **10 minutes** après s'être réveillé



Mais des lycéens **réticents à l'idée de consulter un médecin en ligne**: seuls **13%** d'entre eux seraient prêts ou ont déjà consulté un médecin en ligne



Egalement, **une faible capacité à se passer de son téléphone** dans certains cas :

66 % ne seraient pas capables de ne pas l'utiliser ou peu l'utiliser pendant les vacances

55 % ne seraient pas capables de passer une journée sans leur téléphone

54 % ne seraient pas capables de ne pas consulter leurs réseaux sociaux



Focus : Prévention

Focus : Prévention

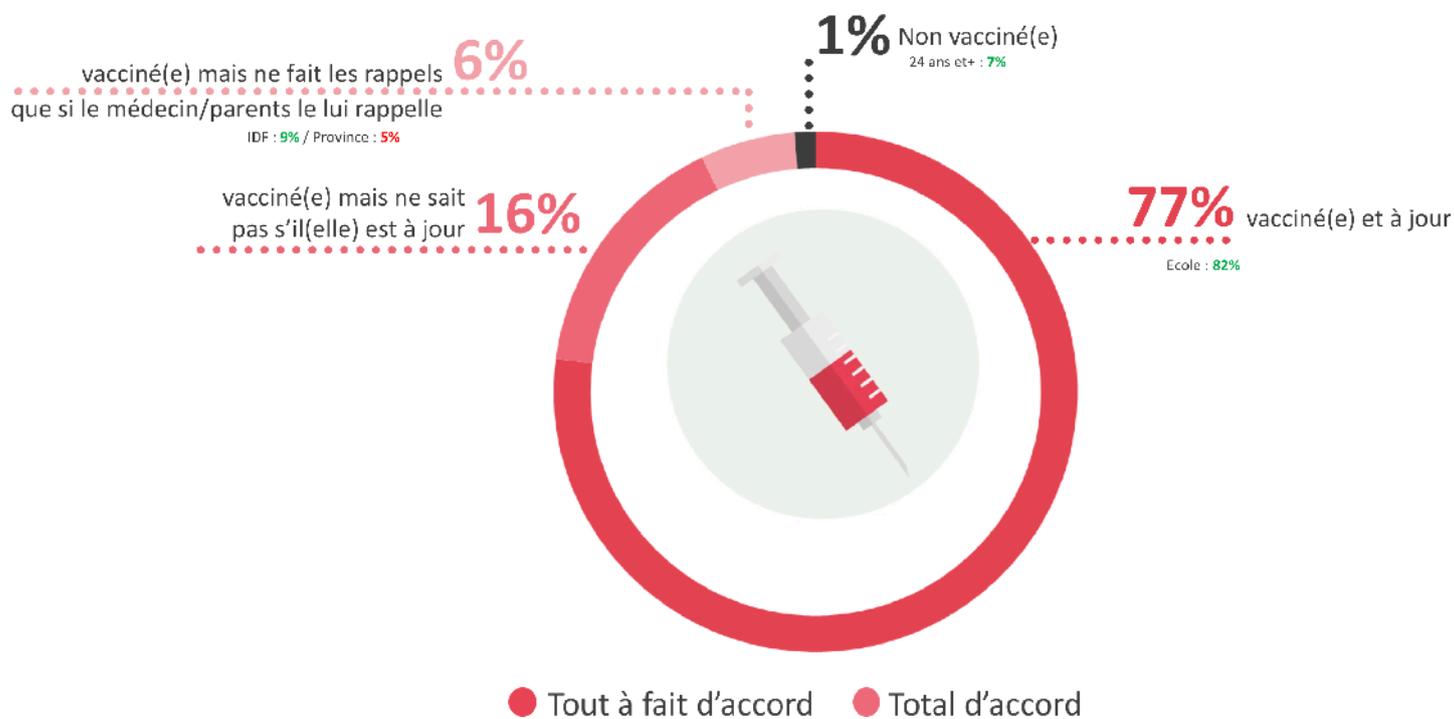
Où en sont-ils avec leurs vaccins ?
Perçoit-on une défiance
vis-à-vis de la vaccination ?
sont-ils sensibles aux messages
préventifs ? les sollicitent-ils,
lesquels et par qui ?



Des étudiants en majorité vaccinés et à jour de leurs vaccins

Sont-ils vaccinés ?

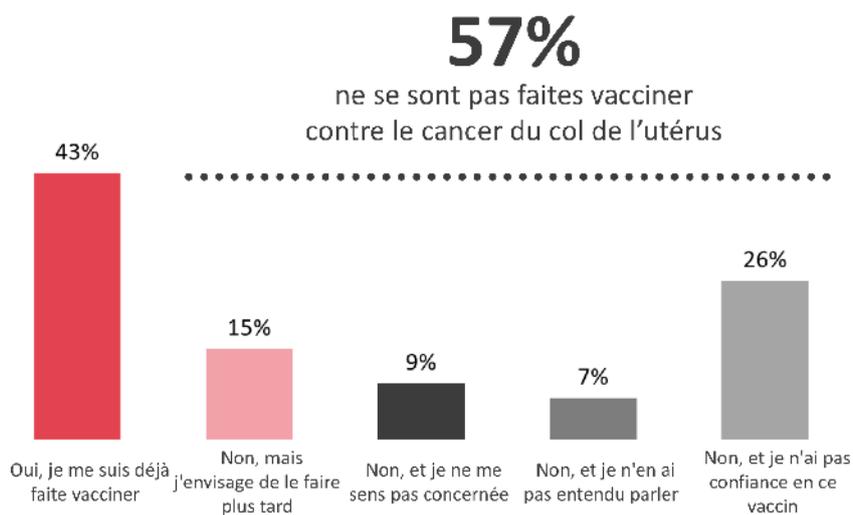
Base : 1001 étudiants



Plus de 4 étudiantes sur 10 sont vaccinées contre le cancer du col de l'utérus

Les étudiantes ont-elles été vaccinées contre le cancer du col de l'utérus (papillomavirus) ?

Base : 550 étudiantes



Des vaccins jugés utiles pour se protéger ou pour certaines pathologies en particulier

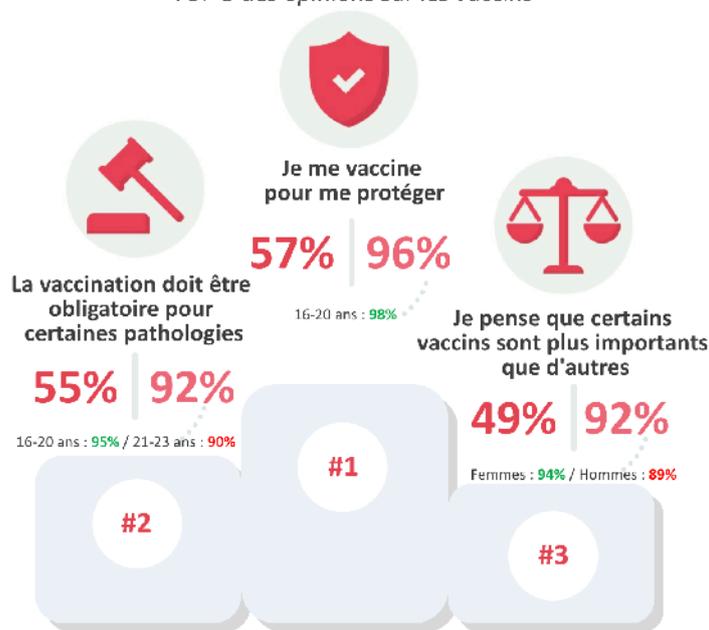
A noter près de 4 étudiants sur 10 sont méfiants quant à l'utilité des vaccins

Selon un certain nombre d'affirmations concernant la vaccination, pour chacune d'entre elles ils nous disent s'ils sont tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord, pas du tout d'accord ?

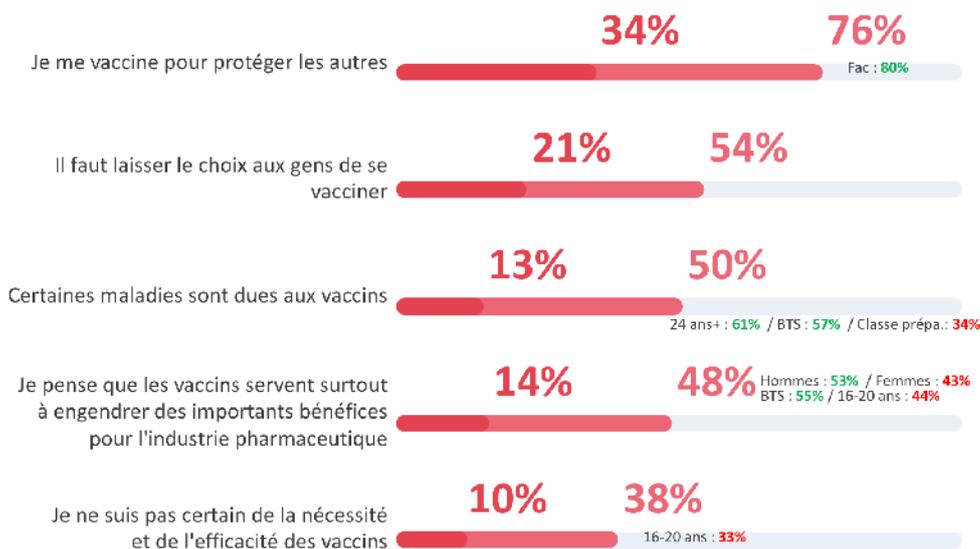
● Tout à fait d'accord ● Total d'accord

Base : 1001 étudiants

TOP 3 des opinions sur les vaccins



Les autres opinions



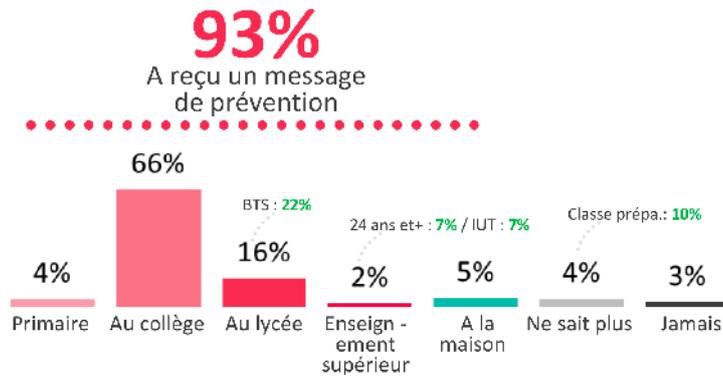
Une forte exposition aux messages de prévention, notamment au collège

A quelle période ont-ils reçu pour la première fois des messages de prévention Santé concernant ?

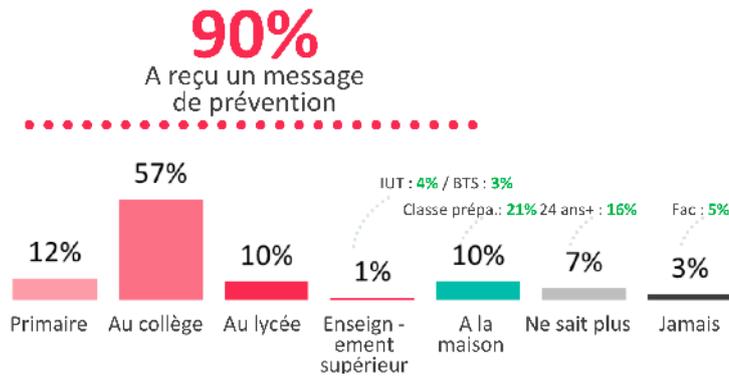
Base : 1001 étudiants



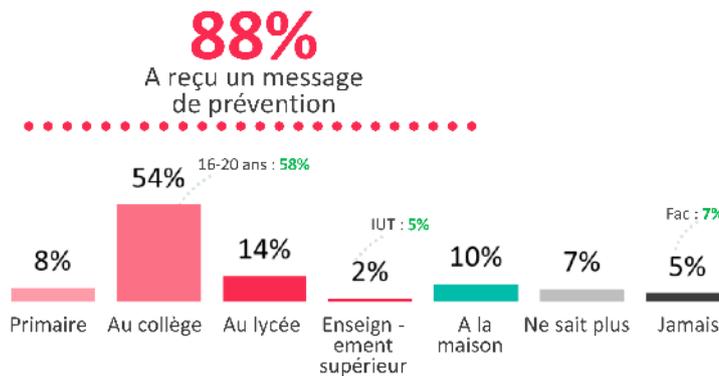
Concernant le sida/IST



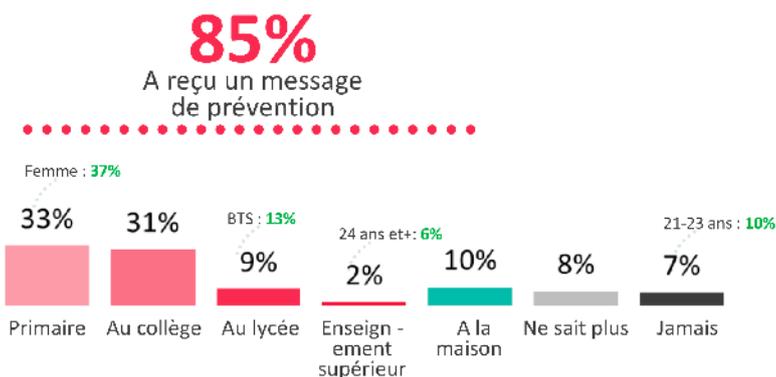
Concernant le tabac



Concernant l'alcool



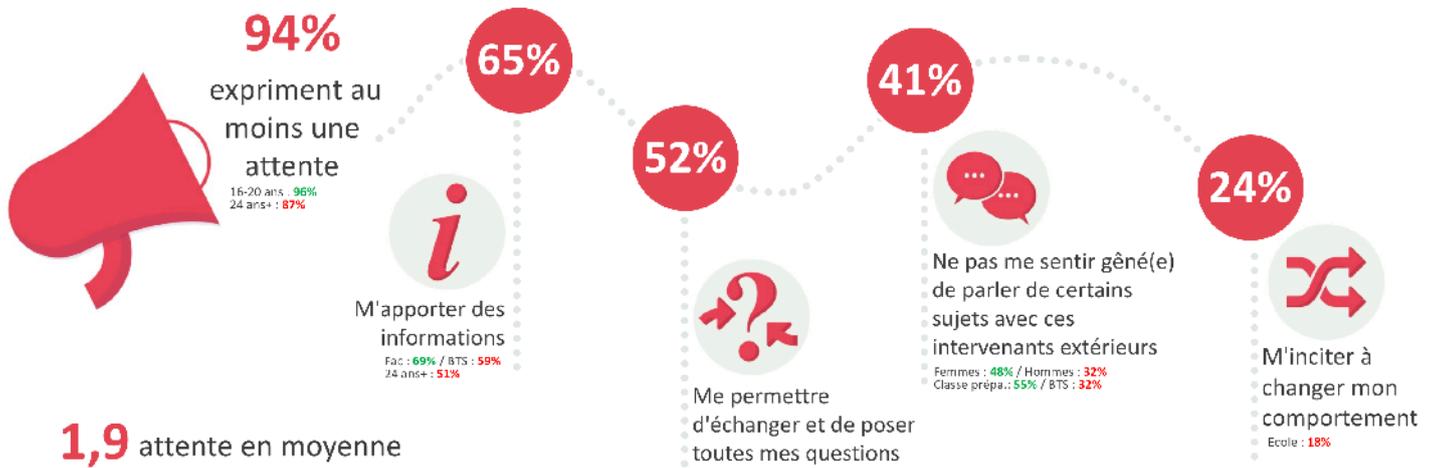
Concernant la nutrition



Un besoin d'informations et d'échanges exprimé par la majorité des étudiants

Qu'attendent-ils des actions de prévention santé qui leur sont destinées ?

Base : 1001 étudiants



Notamment sur la gestion du stress ou encore la dépression et les problèmes psychologiques

Parmi les thèmes suivants, les étudiants en ont choisi 3 pour lesquels ils aimeraient bénéficier d'actions de prévention ?

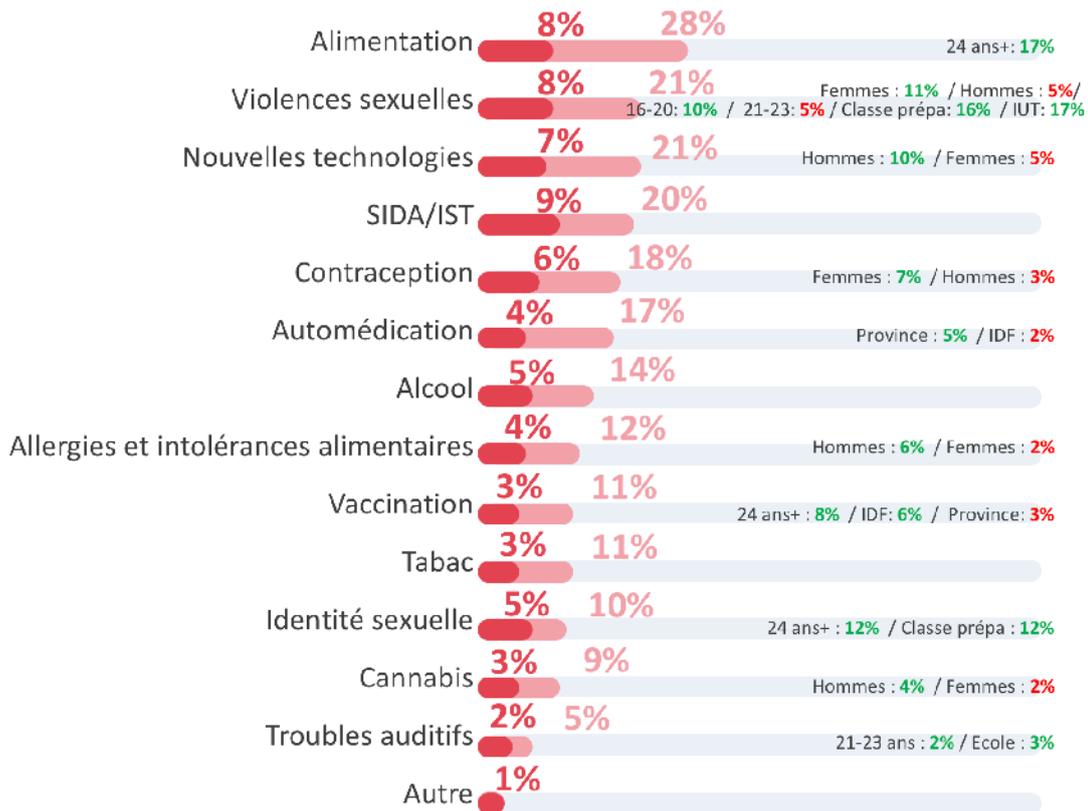
Base : 1001 étudiants



● En Premier ● Au total des 3 choix



Les autres thèmes

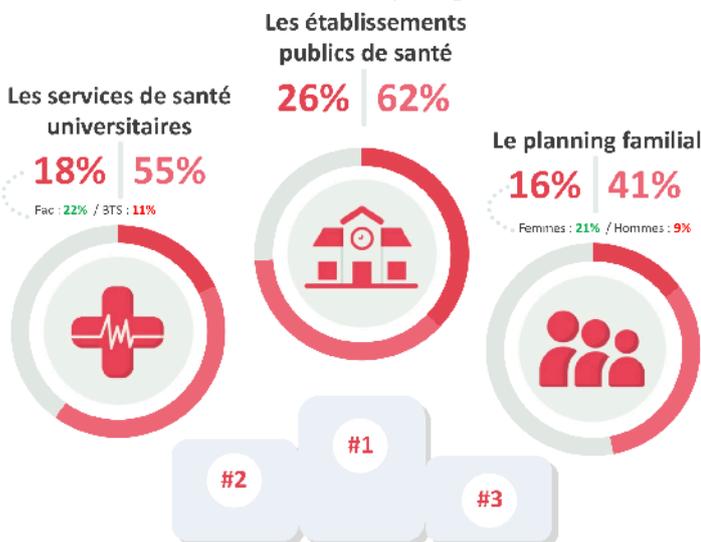


Pour les étudiants, les établissements publics de santé et les services de santé universitaires représentent les acteurs les plus légitimes en matière de prévention

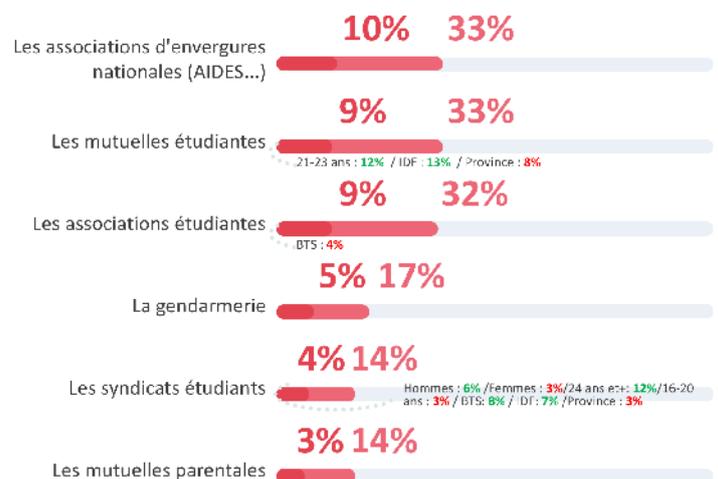
Selon eux quels sont les acteurs qui leur semblent les plus légitimes pour mener des actions de prévention auprès de la population étudiante ?

Base : 1001 étudiants

TOP 3 des acteurs les plus légitimes



Les autres acteurs



Synthèse Prévention des lycéens

Des lycéens déjà bien exposés à des messages de prévention mais qui expriment des attentes



Des lycéens **bien exposés aux messages de prévention** notamment concernant le SIDA/IST, le tabac ou l'alcool. Une prévention faite principalement au collège.

83% des lycéens sont **vaccinés et déclarent être à jour dans leurs vaccins**



Mais moins d'**1/3** des lycéennes sont **vaccinées contre le cancer du col de l'utérus**



Les principales attentes des lycéens en matière de prévention sont **la possibilité d'être informés** mais aussi **d'échanger** principalement sur les thèmes suivants:

- #1** La gestion du stress
- #2** La contraception
- #3** Le SIDA et les IST
- #4** Nouvelles technologies
- #5** Violences sexuelles



Les grands enseignements

Synthèse de l'étude

CONDITIONS DE VIE DES ÉTUDIANTS

Le budget moyen d'un étudiant Français est assez limité (382€ par mois) et provient principalement de l'aide parentale (51%).

Près la moitié des étudiants ont un travail en plus de leurs études (47%) et ¼ d'entre eux y consacrent plus de 16 heures par semaine. En moyenne, l'activité rémunérée des étudiants représente 20% de leur budget mensuel.

Les dépenses de leur budget se concentrent principalement sur les repas, le logement et les sorties.

UN BON ÉTAT DE SANTÉ GÉNÉRAL

Des étudiants qui se déclarent en bonne santé pour la grande majorité (82%) mais lorsqu'ils sont malades, peu vont systématiquement chez le médecin : 83% des étudiants ne visitent pas systématiquement le médecin généraliste en cas de besoin mais attendent que ça passe et/ou pratiquent l'automédication.

En cas de besoin, la visite chez le médecin spécialiste est systématique pour seulement 27% des étudiants et souvent freinée par les délais de consultations (36%), par la nécessité d'une visite préalable d'un médecin généraliste (32%) mais également par le coût de la consultation (28%).

DES ÉTUDIANTS PARFOIS CONFRONTÉS À DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

Une majorité d'étudiants déclarent avoir rencontré des difficultés financières au cours de l'année (52%) et 3 étudiants sur 10 étaient en difficulté plus de 6 mois dans l'année.

UNE ALIMENTATION IRRÉGULIÈRE ET PARFOIS DÉSÉQUILBRÉE

Le budget quotidien dédié au repas est de 9 €.

Seulement 46% des étudiants font attention à leur alimentation et 93% grignotent entre les repas, par gourmandise ou parce qu'ils ont sauté des repas:

En effet, 56% des étudiants sautent des repas, le petit déjeuner étant le plus fréquent (51% des étudiants sautent fréquemment le petit déjeuner)

Les raisons principales sont le manque d'appétit (65%); de temps (55%); ou parfois même les économies d'argent (19%).

Cependant, 68% déclarent faire attention à la qualité de leurs aliments: en cuisinant un maximum (38%) ou à travers une plus grande attention portée aux étiquettes des produits (36%).

Aussi, 64% des étudiants français déclarent pratiquer une activité sportive au moins une fois par semaine, et 44% d'entre eux plusieurs fois par semaine.

DES ATTITUDES À RISQUE EN MATIÈRE DE SEXUALITÉ

Près de ¾ des étudiants Français ont déjà eu un rapport sexuel. L'âge du premier rapport est en moyenne de 17 ans.

LE PORT DU PRÉSÉRATIF N'EST PAS SYSTÉMATIQUE

52% des étudiants utilisent systématiquement un préservatif, afin de se protéger du SIDA/IST (82%) et d'éviter une grossesse (60%). Pour les étudiants qui n'utilisent pas systématiquement de préservatif, les raisons principales sont la stabilité de leur partenaire (83%) ou la prise de la pilule (37%).

Synthèse de l'étude

LES ATTITUDES DES ÉTUDIANTS VIS-À-VIS DU SIDA/IST

Seulement 35% des étudiants se font dépister en cas de changement de partenaire et ¼ des étudiants ne le font jamais (25%).

Par ailleurs, de fausses croyances persistent concernant le SIDA:

21% ont de fausses croyances sur les modes de transmission du SIDA

11% pensent que l'on guérit aujourd'hui facilement du SIDA

La pilule: moyen de contraception privilégié des étudiantes

La pilule représente un moyen contraceptif répandu chez les étudiantes, 58% d'entre elles la prennent.

Egalement, près de 4 étudiantes sur 10 ont déjà eu recours à la contraception d'urgence et dont 20% plusieurs fois.

DES ÉTUDIANTS QUI SE DÉCLARENT SATISFAITS DE LEUR VIE MAIS QUI SONT SOUVENT STRESSÉS

78% des étudiants français déclarent être satisfaits de leur vie d'étudiants. Une proportion plus importante d'hommes que de femmes se déclarent satisfaits (85% chez les étudiants contre 72% chez les étudiantes).

Des étudiants stressés:

91% déclarent subir au moins une période de stress au cours de l'année

Dont 25% qui sont stressés toute l'année

Ce stress provient généralement des études: les périodes d'examens, les études en général ou l'orientation sont les trois premières sources de stress pour les étudiants.

La pratique d'un sport ou les sorties sont les deux moyens majoritairement utilisés pour lutter contre ce stress.

QUI SUBISSENT ÉGALEMENT DES TROUBLES DU SOMMEIL

La majorité des étudiants rencontrent des problèmes de sommeil, principalement des difficultés d'endormissement (39%). Là encore, les examens, les études ou les préoccupations du lendemain sont les premières sources des problèmes de sommeil des étudiants.

ET PARFOIS DÉPASSÉS PAR LEUR QUOTIDIEN

60% des étudiants se sont déjà senti dépassés, submergés par leur quotidien et près d'1/4 des étudiants ont déjà eu des pensées suicidaires (27% chez les femmes).

UNE CONSOMMATION D'ALCOOL COURANTE CHEZ LES ÉTUDIANTS

8 étudiants sur 10 ont déjà consommé de l'alcool et 86% d'entre eux en consomment toujours. Près de 3 étudiants sur 10 ont même une consommation plus régulière et/ou plus importante.

Les étudiants boivent en majorité moins de 3 verres/pintes par soirée (50%) avec une préférence marquée pour la bière ou les alcools forts.

Les principaux effets recherchés de cette consommation d'alcool sont le fait de relâcher la pression, de décompresser (55%) mais aussi d'être plus à l'aise dans leurs relations sociales (33%).

ET UNE PART IMPORTANTE QUI A DÉJÀ CONSOMMÉ DE LA DROGUE ET/OU DU TABAC

2 étudiants sur 10 ont déjà consommé du cannabis, produit considéré comme une drogue pour 94% des étudiants. Par ailleurs, 57% considèrent le cannabis comme aussi dangereux que l'alcool voire plus dangereux pour 23% des étudiants.

De manière occasionnelle ou quotidienne, 24% des étudiants sont fumeurs mais plus des ¾ d'entre eux souhaiteraient arrêter, notamment pour des raisons liées à la santé et au coût du tabac.

Synthèse de l'étude

LE SMARTPHONE: UN OUTIL DU QUOTIDIEN

Aujourd'hui, 20% des étudiants passent plus de 6h par jour sur leur smartphone et près de 7 étudiants sur 10 consultent leur smartphone moins de 10 minutes après leur réveil.

La majorité des étudiants est consciente de l'impact du smartphone sur leur capacité de concentration (56%) et la qualité de leur sommeil (50%) principalement.

Moins de 4 étudiants sur 10 sont utilisateurs d'applications de santé/bien être et seuls 13% d'applications médicales. Réticents à l'idée de consulter un médecin en ligne, 20% seulement seraient prêts ou ont déjà consulté un médecin en ligne.

DES ÉTUDIANTS FORTEMENT EXPOSÉS AUX MESSAGES DE PRÉVENTION

Plus de 8 étudiants sur 10 déclarent avoir été informés sur le SIDA/IST (93%), le tabac (90%), l'alcool (88%) ou encore la nutrition (85%); le plus souvent au collège.

De nouvelles attentes:

94% des étudiants expriment des attentes en matière de prévention, les principales étant d'être informés (65%) et de pouvoir échanger et poser des questions (52%).

Les sujets qui intéressent les étudiants concernent en premier la gestion du stress, la dépression et les problèmes psychologiques ou encore le sommeil.

Les acteurs considérés comme les plus légitimes en matière de prévention sont aujourd'hui les établissements publics de santé, les services de santé universitaires ou encore le planning familial.

Concernant la vaccination, 99% des étudiants sont vaccinés mais 77% déclarent être à jour de leurs vaccins. Concernant les étudiantes, 43% sont vaccinées contre le cancer du col de l'utérus.

Les acteurs de l'enquête santé



La SMEREP, Mutuelle étudiante historique active depuis près de 50 ans, est un acteur clé de la prévention santé des étudiants.

Elle agit en faveur de la préservation de leur capital santé sur des questions préoccupant cette jeune population en prise d'autonomie : stress, sommeil, nutrition, santé sexuelle, addictions, etc.

Consciente de leur besoin d'accompagnement, elle les sensibilise à la prévention santé de différentes manières : animation d'ateliers gratuits à l'éducation à la santé, documentation et mise à disposition d'une Cabine E-santé pour des bilans gratuits.

La SMEREP s'attache également à leur proposer des garanties en complémentaire santé correspondant à leur besoin avec des forfaits spécifiques et adaptées à leur budget d'étudiants.

Toutes les infos sur www.smerep.fr



Créé en mars 2000, pionnier de la digitalisation des études, OpinionWay est un acteur majeur de l'innovation dans les études marketing et opinion. Sa vocation consiste à rendre le monde intelligible pour agir aujourd'hui et imaginer demain. L'institut intervient dans de nombreux domaines comme la compréhension des marchés, les problématiques de marques, le développement de produits et de services, etc. auprès de cibles BtoB ou BtoC pour des clients à forte notoriété. OpinionWay est membre actif d'Esomar et développe une politique RSE depuis 2007. Il est certifié depuis 2009 ISO 20252 par l'AFNOR pour les activités de conception, réalisation, commercialisation et vente d'études de marché, sociales et d'opinion.